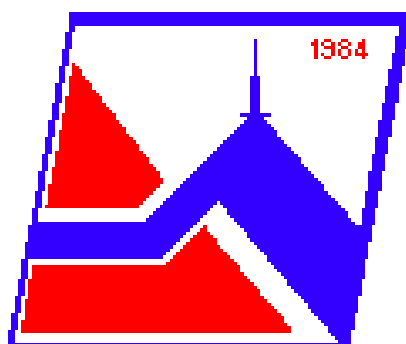


Årsmelding
for
Kongsberg orienteringslag
2000





Innholdsfortegnelse

1. Styrets sammensetning. Komiteer, grupper, representasjon.....	3
2. Styrets arbeid.....	4
3. Medlemsoversikt.....	4
4. Rekruttutvalget.....	5
5. Aktivt utvalg	8
6. Ungdomsgruppa.....	4
7. Arrangementer	6
8. Knutetrim/Nærtrim	7
9. Kartutvalget.....	8
10. Meldeposten/Informasjon.....	10
11. VDG.....	10
12. Bussdrift	11
13. Vurdering	11
14. Økonomi.....	12



1. Styrets sammensetning, Komiteer, grupper, representasjon

1.1. Kol's styre

Leder:	Leiv Hope (på valg, 1 år)
Nestleder:	Arne Sørli (ikke på valg, 2 år)
Økonomi:	Ingar Håkonsen (på valg, 1 år)
Sekretær:	Kristin Søndena Eger (ikke på valg, 2 år)
Styremedlemmer:	Bjørn Schei, Knutetrim (på valg, 1 år) Svein Ekanger, Rekruttutvalg (ikke på valg, 2 år) Petter Løe, Aktivt utvalg (på valg, 2 år)

Kasserer:	Karin Bakken Rørnes (ikke på valg, 2 år)
-----------	--

1.2. Tillitsvalgte

Utdanningsleder:	Anja Heggem (på valg, 2 år)
Revisorer:	Per Tore Brunæs (på valg, 1 år) Beth Nicolaisen (ikke på valg, 2 år)
Valgkomite:	Pirjo Luchsinger (ikke på valg) Turid Gulbrandsen (på valg) Brit Volden (ikke på valg)

1.3. Komiteer, utvalg

VDG:	Finn Åge Østern (ikke på valg, 2 år)
Knutetrimkomite	Bjørn Schei – leder (på valg, 1 år) Kari Håkonsen Gudmund Thoen Lars Uberg Gunnar J. Henriksen Trygve Aasland Sissel Tvedten Liv Helgesen
Rekruttkomite:	Tine Fjogstad – leder (ikke på valg, 2 år) Anne Ma Stensrud Runa Kongsgård Sissel Rogstad Svein Ekanger Leif Nørsterud Else Berit Øvereng
Aktivt Utvalg/miljø:	Petter Løe – leder (på valg, 2 år) Ingar Håkonsen Svein Ekanger Øyvind Drage - påmelder
Kartutvalg:	Svein Erik Søgård – leder Jörg Luchsinger Arne Sørli Per Øivind Eger Bjørn Haavengen
Web-gruppa:	Bjørn Victor Larsen - leder Arne Sørli Lars Erik Lund



Meldeposten: Tor Kvammen
Styret
Kartforvalter: Jörg Luchsinger
Ettersøkningsleder: Pål Corneliusen
Bussansvarlig: Jan Vidar Nielsen

Komite hedersbevisn.: Per Henriksborg
Turid Gulbrandsen
Fritz Andreassen

1.4. Representasjon :

BuOK – Styre: Knut Kjemhus
Teknisk komite: Knut Kjemhus
Kongsberg Idrettsråd Bjørn Haavengen

NOF- Kontrollkomite: Beth Nicolaysen
Gerd Signe Myrvold

NIF- Ekspertgruppe doping : Brit Volden

2. Styrets arbeid

Det er avholdt 8 styremøter i løpet av 2000. Styret har løpende behandlet aktuelle saker som har kommet opp.

Hovedsaker som er behandlet på styremøtene:

- Forberedelser til medlemsmøter. Det er avholdt 2 medlemsmøter for å diskutere lagets strategi videre. Etter siste møte har styret kommet med forslag til nye utvalg og hvem som skal være med i dem.
- Kartplaner. Et eget møte med kartutvalget for å avklare om vi har kart til å påta oss lang-NM 2003. Vi har søkt om å få arrangere dette sammen med pinseløp.
- Saker fra Norges Orienteringsforbund, Buskerud Orienterings Krets, Kongsberg Idrettsråd.
- Økonomi: Økonomirapporter, søknader om økonomisk støtte.
- Planlegging av klubbarrangementer: Kongsbergmesterskapet.
- Kongsberg o-lag websider. Opprettelse av web-gruppe
- Flytting av lager
- Forberedelse av neste års aktiviteter.
- Gjennomgang av aktuell post som har kommet.

3. Medlemsoversikt

Antall medlemmer i Kongsberg o-lag.	
1993	290
1994	297
1995	288
1996	323
1997	343
1998	362
1999	403
2000	456



Fordeling alder og kjønn 2000		
Alder	Kvinner	Menn
0-12	65	54
13-16	20	21
17-	123	173
Totalt	208	248

4. Rekruttutvalget

Rekruttutvalget (fork. RU) har i 2000-sesongen bestått av:

Tine Fjogstad, leder, Svein Ekanger (repr. i styret), Sissel Rogstad, Runa Kongsgård, Anne Ma Stensrud, Else Berit Øvereng og Leif Nørsterud.

Målsetting for rekruttarbeidet i KOL er den samme som de siste år:

Vi ønsker å jobbe slik at barn, ungdom og foreldre blir rekruttert til å drive med o-idrett på alle nivå.

Rekrutt-utvalget har primært ansvar for opplegg og oppfølging av trinn 1 og 2, dvs. barn under 13 år og deres foreldre.

Våre mål foran 2000-sesongen:

- 1. Trinn 1-gruppa (årg. 1991 og yngre) + deres foreldre:**
Gi disse et trivelig tilbud der de blir litt kjent med o-idretten og miljøet i Kongsberg o-lag.
- 2. Trinn 2-gruppa (årg.1988-1990) + deres foreldre:**
Forbedre orienteringsferdighetene , bli bedre kjent med hverandre og ha det trivelig på trening, løp og samlinger.
- 3. For alle:**
Legge tilbudene tilrette slik at såvel nye som etablerte i miljøet får positive opplevelser.

HVA GJORDE VI ?

- **Vintertrening:** 1 gang pr. mnd sammen med KOLs fellestrening på Raumyr. Dessverre var gymsaltiden for seint på kvelden i år, og dermed kom det færre barn enn tidligere år. Vi hadde utendørs skøyteaktivitet, gate-o-løp og fotballkamper m. hodelykt!! Inne hadde vi ballspill med ”de store” + o-tekniske gymsalsaktiviteter. Vi som møtte hadde det gøy !!!
- **KOL-brosjyre: Som tidligere år:** Utarbeidet i 3000 ex med all sesonginfo for alle klubbens aktiviteter. Distribuerte den på skolene: 4-7.klasse før påske. Leverte 3 ex. til hver medlems-husstand med oppfordring om å gi brosjyra videre til arbeidskollegaer / venner. La ut bunker på arbeids-og studieplasser rundt om I byen.
- **Nybegynner - o-kurs:** Arrangerte for 10 voksne og 3 ungdom i april. Våre ungdommer instruerte ungdommene.
- **Tirsdagskaruseller:** Arrangerte 10 treninger samme sted som treningsløp fra mai til september.
- **Ferdighetstest:** Gjennomførte i august felles *for-øving* for alle som ville ta ferdighetsmerke. Vi gjennomførte ferdighetstester i bronse, sølv og gull i Funkelia uka etter.
- **Klubbarrangementer:** Det har vært meget god rekruttdeltakelse på Kongsbergmesterskap, grendestafett og natt-klubb-mesterskap



- **Ute-o-løp:** Følgende løp hadde vi tett oppfølging på, da vi hadde øremerket dem som en del av KOL-karusellen :
Vårspretten i Halden 15-16 april, Liersprinten 21.5, O-cup kretsfinale 3.6, Pinseløp på Kongsberg 11-12.6, , Modum 5.-6.8, Ringeriksløpet 20.8, Råtassen 27.8, O-cup Norgesfinale 2.-3. 9
- **Samlinger :**
RU arrangerte Vårspretten-samling 15-16. april for trinn 2 og trinn 3 + søsken og foreldre i samarbeid med rekruttgruppa i Halden SK. Vi bodde på internatskole i år i stedet for Høiåshytta. KOLs medlemmer forøvrig ble også invitert med. Det var ekstra morsomt da rekruttforeldre til og med stilte som deltakere på søndagens veteranstafettlag !
RU arrangerte Pinseleir på Kongsberg, Vadet, for trinn 2 og trinn 3 i forbindelse med pinseløpene på Kongsberg. Stor deltakelse !! Halden SK deltok her på 4.året.
O-troll-leir på Ringkollen 27-28. 6. Kretsen arrangerte. Foreldre og medlemmer i KOL hjalp til.
O-cup: Rekorddeltakelse og stor suksess med sølvmedalje og flott overnattingssted og mye moro i Kristiansand.
- **Klubbarbeid:**
I mars fikk alle i klubben mulighet til å gi beskjed om hvilke oppgaver de ønsket å bidra med av stort og smått i kommende sesong. Rekruttutvalget fikk herved masse hjelp og fordeling av små og store oppgaver gjennom hele sesongen.

I mars og april gjennomførte mange rekrutter muntlig og skriftlig gruppearbeid der de skulle komme med innspill til hvordan de ville ha årets sesong. Disse innspillene og meningene styrte innholdet på årets KOL-karuseller. En ting er soleklart: Ungene ønsker **freske fellesaktiviteter** med og uten o-teknisk innhold. Og de ønsket veldig at de voksne skulle "være med på leken også".

Informasjon/ Markedsføring:

Påmeldingstavla på KOL-karusellen var som vanlig uvurderlig. Det er viktig, spesielt for nykommere, å se hvem andre som melder seg på uteløp. "Vips!" så tør også de å melde seg på når de ser hvem andre som er med !

I stedet for løse skriv om hver tur, så laget vi i år en komplett terminliste hvor alle fakta om hver tur og hvert løp var "dunka" fra april til oktober. Tilbakemeldinger fra foreldre om denne "sesongboka" har også vært udelt positive. Foreldre er lei av løse lapper fra fritid og skole som kommer i "hytt og pine". Vi i RU var også lei av å dele ut løse lapper. Vi sparte mye arbeid og tid gjennom denne totale sesonginfoen.

Sesongavslutning: RU arrangerte denne på Lågdalsmuseet 29. oktober. Rekruttutvalget delte ut følgende antall merker:

Deltakermerker :

Årstall	Trinn 1				Trinn 2			
	Gull	Sølv	Bronse	Totalt	Gull	Sølv	Bronse	Totalt
1998	15	13	17	45	13	13	2	28
1999	22	12	22	56	20	8	7	35
2000	15	10	16	41	18	8	4	30

Trinn 1:

Kravet for å få gull er deltakelse i minst 10 "karuseller".

Trinn 2:

Kravet for å få gull er deltakelse i minst 16 "karuseller".



Ferdighetsmerker:

Årstall	Trinn 1			
	Gull	Sølv	Bronse	Totalt
1998	14	13	19	46
1999	15	17	18	50
2000	11	9	11	31

Tilsammen 31 ferdighetsmerker delt ut til barn og ungdom i alderen 9-17 år. For å få ferdighetsmerke må deltakerne mestre en del o-tekniske oppgaver i skogen og "på standplass".

Dokumentasjon og materiell:

- Brosjyre om KOLs aktiviteter og tilbud 1999.
- Sesong-info-hefte
- ca. 250 lysbilder fra sesongen 2000.
- Voksenkurs-opplegget i egen perm.
- ferdighetstest-opplegg i permer
- Diverse statistikk.



Det kommer stadig nye rekrutter til Kongsberg o-lag

Oppsummering/betraktninger sesongen 2000 fra rekrutt-utvalget

Selv om år 2000 skulle være det året da alt skulle gå i stå i følge dataekspertene, så har vi som driver med menneskelig jord (skog) - nær aktivitet holdt hodet over vannet !!! Vi kan nok engang se tilbake på måneder med mange gode minner. Takk til alt arbeid fra ildsjeler og foreldre som engasjerer seg.

Samarbeid med Aktivt utvalg har vært godt. Felles klubbarrangementer gjennomføres med bra tilpasning til nykommere uten at det går på bekostning av "de som er varme i trøya". Det er viktig, synes vi.



Det er mange 12-åringer som tar steget over i ungdomsgruppa neste år. Noen av dere er jo ganske ferske i forhold til de mest garvede i ungdomsgruppa. Vi oppfordrer trinn 3 til å ta godt imot de yngste i gruppa ! Glem aldri selv hvordan det var å være yngst og ferskest!

Rekruttutvalget slik det har sett ut de siste 5 årene blir nå en saga blott. Sissel Rogstad, Svein Ekanger og Runa Kongsgård går nå av bordet. De fikk utdelt noen symbolske gaver på KOL-karusellavslutningen i høst. Vi takker dem for iherdig og hjertlig innsats over mange år. Uten deres entusiasme, idealisme og positive væremåte hadde vi aldri kommet dit vi er idag.

SLUTTORD:

Takk til foreldre og medlemmer i klubben forøvrig som har stilt opp for sine egne og andres barn sesongen 2000.

Vi takker også i år barna for godt humør og mye latter som gir oss voksne mye moro og masse krefter!

STOR HONNØR til "hjemmesitterne" i rekruttutvalget år 2000.

**Som forventet skjøttet dere alle oppgaver med glans da Tine dro på langtur fra juni –okt!
Hilsen rekruttutvalget 2000 :**

Tine Fjogstad, Svein Ekanger, Sissel Rogstad, Runa Kongsgård, Anne Ma Stensrud, Leif Nørsterud og Else Berit Øvereng.

5. Aktivt utvalg

Aktivt utvalg har i sesongen 2000 bestått av Petter Løe, Ingar Håkonsen, Svein Ekanger og Øyvind Drage. Det er gjennom hele året blitt jobbet tett sammen med Rekruttutvalget, hvor også Svein er medlem. Takk til Tine for all hjelp fra henne. I forbindelse med stafetter har også Jorunn Teigen vært med i UK.

Registrer høy deltagelse på lokale arrangementer som Grendestafett, Kongsberg mesterskap, Natt klubbmesterskap og treningsløp. Et av sprintløpene hadde hele 128 registrerte deltagere. Det betyr kanskje at vi har det veldig gøy med o-idretten uten at vi har den store satsende bredden (for øyeblikket).

Kanskje skulle man lage flere lokale arrangementer, klubbmesterskap i langdistanse, kortdistanse, nyttårsløp ?

Målsetningen for sesongen 2000:

Yte best mulig hjelp til våre to landslagsløpere, med de resursene vi har.
Satse på ungdommene. Konkrete mål her var å stille flere lag i store stafetter samt og fullføre.
Satse på lokale arrangementer for å styrke miljø og trivsel.

Har vi klart målsetningen ?

Ragnhild har deltatt i flere Verdescup løp, men har ikke nådd helt til topps, med unntak av en stafettseier i Japan. 16 april. Totalt ble hun nr 34 i Verdenscupen. Bronse medalje i lang NM har hun også fått med seg. Even har slitt med skader hele sesongen, men ble start klar til junior NM med 6 i klassisk distanse og 10 på kortdistanse. Petter Reinemo tok en kjempeflott bronse i Hovedløp.

Vi har hatt en rekke vellykkede lokale arrangementer med stor deltagelse. Vi har fullført flere stafetter i både gutte- og jenteklassen. Vi ble nr 2 i o-cup for lag, sannsynligvis tidenes siste o-cup.



Gulllagene i KM: Ragnhild, Brit og Jorunn i D21.
Petter, Halvor og Heidi i ungdomsklassen.



Sportslige Resultater

<i>O-cup</i>			85 deltagere	2 plass
<i>Norgescup</i>		D21	Ragnhild Myrvold	5 plass
			Ingjerd	29 plass
			Sommerstad	
<i>Verdenscup</i>		D21	Ragnhild Myrvold	34 plass
<i>NM Senior</i>	<i>Klassisk distanse</i>	D21	Jorunn Teigen	7 plass
		D21	Ragnhild Myrvold	36 plass
		H21	Øyvind Due Trier	62 plass
	<i>Langdistanse</i>	D21	Ragnhild Myrvold	3 plass
	<i>Kort</i>	D21	Ragnhild Myrvold	5 plass
	<i>Park</i>	D21	Ragnhild Myrvold	8 plass
	<i>Stafett</i>	<i>Damer</i>	Unn Hilde	
			Heggedal	
			Jorunn Teigen	6 plass
			Ragnhild Myrvold	
		<i>Herrer</i>	Egil Meeas	
			Bjørn Haavengen	26 plass
			Espen Røste	
			Øyvind Due Trier	
<i>NM Junior</i>	<i>Klassisk</i>	H 17-18	Even Lillemo	6 plass
	<i>Kort distanse</i>	H 17-18	Even Lillemo	10 plass
<i>Hovedløp</i>		H14	Petter Reinemo	3 plass
		H15	Vegard Ø.	22 plass
			Bagstevold	
		D15	Line R. Ekanger	34 plass
		D16	Silje Demmo	39 plass
<i>KM</i>		D10-12	Lise Bagstevold	1 plass
			Runa Ekanger	2 plass
			Siri Nørsterud	3 plass
		D13-14	Heidi Bagstevold	2 plass
		D21	Ragnhild Myrvold	1 plass
			Jorunn Teigen	2 plass
			Brit Volden	3 plass
		D35	Runa Kongsgård	1 plass
		D50	Gerd S Myrvold	3 plass
		D60	Sylvi Leikvam	3 plass
		H10-12	Håkon Heggedal	3 plass
		H13-14	Petter Reinemo	2 plass
		H19-20	Even Lillemo	1 plass
		H35	Øyvind Drage	2 plass
		H45	Vidar Elvekrok	3 plass
		H55	Tor Kvammen	2 plass
		H60	Asbjørn Bræck	1 plass
			Svein Myrvold	3 plass
		H65	Finn Åge Østern	1 plass
			Jon Jutulstad	2 plass
		H70	Tor W Jakobsen	2 plass
	<i>Stafett</i>	<i>Ungdom</i>	Heidi Ø. Bagstevold	1 plass
			Halvor Saunes	
			Petter Reinemo	



	D21	Raghild Myrvold Brit Volden Jorunn Teigen	1 plass
	H21	Egil Meaas Espen Røste Sven-Erik Søgård Øivind Due Trier	3 plass
Veteran NM	D45	Turid Gulbrandsen	3 plass
	H60	Svein Myrvold	2 plass
	H70	Tor W Jakobsen	1 plass

Det er selvfølgelig oppnådd en rekke andre gode resultater i tillegg til disse.

Faste samlinger

- **Vintertrening**

Det har gjennom hele vinteren vært Fellestrening hver mandag og torsdag. Kristin Kaldahl har vært aerobic instruktør hver mandag, på Gamlegrend åsen skole. Vi hadde også løpe/styrke trening hver torsdag på Raumyr skole. Oppmøtet på torsdager har vært varierende. Håper imidlertid at flere dukker opp på denne vinterens torsdagstreninger, som allerede er i gang.

- **Vintersamling 2000**

Årets vintersamling gikk på Haglebu i februar. Ca 60 deltagere. Kunne vært mer snø, men forholdene var greie.

- **Danmarkstur**

Tradisjonen tro reiste vi til Danmark i mars. Knut og Jorunn var reisearrangør, og det var en stappfull buss, med ekstra privatbiler som reiste nedover. Vi fikk trent, spist, drukket litt dansk øl, samt at vi løp 2 o-løp.

Vi begynner å bli veldig mange på Danmarkstur, slik at arrangørstaben må/blir styrket til neste år.

Lokale aktiviteter

- **Kongsbergmesterskap**

Ble i år arrangert på Heistadmoen.. Ca 100 startende, og gledelig mange yngre løpere. Kongsberg mestere for 2000 ble Egil Meaas -6km, Halvor Saunes -4km og Janita Skogeng -2km



Fellesstart på 2 km i årets Kongsbergmesterskap.



- **Grendestafett**

Hele 20 lag stilte til start i årets Grendestafett. Spesielt gøy å se den fine blandingen av gamle og yngre o-løpere i alle aldre.

- **Treningsløp:**

Det er arrangert 29 treningsløp med total 1471 registrerte startende.

I tillegg har vi sikkert en mengde uregistrerte starter. Nytt av året var 4 sprint treningsløp hvor alle løp samme løype. Her var det på et av løpene godt over 100 startende. På det meste har det vært over 70 deltagere på enkelte treningsløp. Det er veldig bra. For mange o-løpere er det treningsløpene som teller, for ytterligere resultater, rankinger osv. se internett <http://www.kongsberg-o-lag.no/> her har Tor Kvammen utarbeidet avanserte rankingsystemer, resultater etc.

- **Klubbmesterskap i Nattorientering**

Det ble i år lagt opp til klubbmesterskap i nattorientering. Løypeleggere/arrangør var Syver og Per Øivind. Ca 40 løpere stilte til start, og det var hard konkurranse, en post lå litt feil, men evig unge Øyvind Thon skjønte fort dette og ble klubbmester.



Utmerkelser

Det er for sesongen 2000 delt ut både fremgangspremier, Bestemannspremie og stipender. Kravene for disse er beskrevet i Statutter for Kongsberg o-lag.

- **Fremgangspremier**

Blir delt ut til yngre løpere, som har vist klar fremgang fra forrige sesong.

Følgende har fått fremgangspremie for 2000.

- Petter Reinemo
- Thea F. Nielsen
- Marit Aakre
- Kristine Larsen
- Rebekka Gravningen

- **Stipend klasse 3 kr 4000,-**

For å bli kvalifisert til stipend klasse 3. må man ha medalje i NM, bli tatt ut til VM og lignende.

Følgende er kvalifisert for sesongen 2000:

- Ragnhild Myrvold



- **Stipend klasse 2 kr 2000,-**
For å bli kvalifisert til stipend klasse 2. må man ha medalje i NM, Deltatt på representasjonslag for Norge
Følgende er kvalifisert for sesongen 2000:
 - Even Lillemo
- **Stipend klasse 1 kr 1000,-**
For å bli kvalifisert til stipend klasse 1 må man ha plassering blant de 10 beste i NM. Følgene er kvalifisert for sesongen 2000:
 - Jorunn Teigen
- **Bestemannspremie for 2000**
Ragnhild Myrvold er tildelt årets bestemannspris for sesongen 2000. Hun får pokalen for sin bronse i Lang NM, 1 plass verdenscup stafett med mer.

6. Ungdomsgruppa

Ungdomsgruppa består av alle 13-16 åringer i klubben, i år har vi også hatt med oss to 17-åringer som kom inn som nybegynnere ved starten av sesongen. Totalt har 34 ungdommer vært innom årets ungdomstilbud og over halvparten har vært svært aktive deltakere i både treninger og løp.

Ungdomsgruppa vokste kraftig fra 1999 til 2000. Dette har krevd sterkere styring og struktur enn tidligere. Sesongopplegget har ellers vært lagt opp omtrent som i fjor.



Målsetting

Vi trakk opp følgende målsettinger for sesongen:

- Sosial styrking av miljøet innad i gruppa, det skal være moro på trening, samlinger og løp
- Alle skal ha god innflytelse på hvordan sesongen utformes, for gruppa og for seg selv
- God o-teknisk og fysisk framgang for den enkelte
- Flest mulig skal etablere seg i aldersbestemte klasser (D/H 13-14, D/H 15-16) framfor å delta i N- eller C-klasser



- Klubbens bredde skal vises ved at vi klarer å stille (flere) lag i stafetter D/H 13-16
- God deltakelse i o-landsleir og hovedløp (D/H 14-16)
- Foreldrene skal trekkes inn som støtteapparat

Hvordan er så måloppfyllelsen etter sesongen, har vi nådd de målene vi trakk opp?

- Samhørigheten i gruppa er styrket, ungdommene blir kjent og vokser sammen. Trivselen er stor i alle aktiviteter.
- Sesongplanene er diskutert med ungdommer og foreldre og vi har fått mye tilbakemeldinger på hva som ønskes prioritert. Vi brukte også noe tid på å få ungdommene til å sette seg mål for sesongen.
- Vi har sett stor framgang gjennom året, både o-tekniske og resultatmessig i løp. De aller fleste har etablert seg i aldersbestemte klasser og de yngste har klart overgangen fra D/H 10-12 bra.
- Deltakelse i stafetter har vært prioritert. Vi stilte fire lag i både Vårstafetten i Halden, Ungdomskavlen under Tio-mila og KM-stafett. I Tio-mila var KOL nest største ungdomsklubb. Vi stilte dessuten med mange ungdommer til 15-stafetten.
- Vi har svært mange gode resultater gjennom sesongen. De beste individuelle resultatene er totalseier til Heidi Bagstevold i Sørlandsgaloppen D13, 3. plass til Petter Reinemo i Hovedløpet H14, 2. plass til både Heidi og Petter i KM individuelt. Av stafetterresultater kan nevnes 1. plass i KM stafett og nr. 48 (av over 300) i Ungdomskavlen i tio-mila. Det er ellers oppnådd svært mange gode resultater og prestasjoner av mange gjennom hele sesongen. Det er også viktig å huske at vi har tyngden av vår ungdomsgruppe i D/H 13-14.
- O-landsleir og hovedløp ble arrangert i Oslo. Her stilte vi med sju deltakere.
- Foreldrene har stilt opp i stort monn – uten dere hadde vi ikke kunnet gjennomføre sesongen.

Treninger

Det er gjennomført faste treninger tirsdager og torsdager:

- Tirsdagstreningene har vært ledet av Brit Volden, Jorunn Teigen og Øivind Due Trier. Disse treningene har vært lagt opp mot ulike o-tekniske emner. Treningsstedene har fulgt KOL-karuseller og treningsløp.
- Torsdagstreningene har vært lagt opp mot treningsløpene. På våren hadde Tine Fjogstad og Jan Vidar Nielsen et særskilt ansvar for å følge opp disse treningene.

I tillegg til fysisk trening og o-teknikk er det også gjennomført andre øvelser, for eksempel orientering på PC (uten o-sko, men med tastatur og mus).

Treninga har bygd på de enkeltes fysiske og o-tekniske ferdigheter: Ingen for liten og ingen for stor (forutsatt riktig alder!), og heller ingen for langsom og ingen for kjapp (forutsatt at oppmøte skjer riktig sted og tid!).

Deltakelse i løp

Alle har deltatt i løp, noen i svært mange løp. Vi har gjennom sesongen hatt deltakelse i over 40 ulike løp med alt fra 1 til 24 deltakere.

Samlinger

Ungdomsgruppa har deltatt i mange forskjellige samlinger:

- Vintersamling for ungdomsgruppa på Sachsen i januar
- KOL's vintersamling på Haglebu i februar
- Danmarkstur i mars
- Vårsprettensamling i Halden i april
- Tiomila-tur i april



- Ungdomsleir for Buskerud, Vestfold og Telemark på Vadet i mai
- Pinseleir på Vadet i juni
- O-landsleir i Oslo i august
- O-cupfinalen i Kristiansand/Øvrebø i september
- Blodslitet i Fredrikstad i oktober

Andre aktiviteter

Ungdommene har deltatt i ulike klubbaktiviteter (arbeid under Pinseløpet, medhjelpere under ferdighetsprøver, Bush-vasking, deltakelse i klubbens framtidskvelder osv.)

Ansvar og kontaktpersoner

Ungdomsgruppa ligger i skjæringspunktet mellom rekruttutvalget og aktivt utvalg, men har sin formelle tilknytning til aktivt utvalg.

- Aktiv leder Petter Løe har hovedansvar for ungdomsaktiviteter
- Svein Ekanger er ungdomsleder og dermed kontaktperson for ungdommene
- Brit Volden, Jorunn Teigen og Øivind Due Trier har vært instruktører. I tillegg har Tine Fjogstad og Jan Vidar Nielsen bistått som instruktører første del av sesongen.

Oppsummering og dokumentasjon

Aktiviteter og opplegg er dokumentert skriftlig. Det eksisterer også en god del lysbilder sammen med lysbilder for KOL-karusellen. Det er også tatt video-opptak i noen sammenhenger.

Planlegging for sesongen 2001

Arbeidet med å planlegge neste sesong er i gang. Vi får en fortsatt vekst i ungdomsgruppa og vi må regne med å nyansere opplegget enda mer etter alder, interesse og ferdighetsnivå. Det legges opp til tett samarbeid med både KOL-karusell og treningsløp for å få et best mulig tilbud til ungdomsgruppa. Det vil også bli lagt opp til et variert opplegg med løp og samlinger i samarbeid med ungdommer og foreldre.

7. Arrangementer

Vi har i år arrangert 3 løp utover de klubbinterne løpene. Det er Pinseløpet, Råtassen (lang-KM) og uttakingsløp til militært VM.

Pinseløpet gikk av stabelen 11. og 12. juni med Øyvind Myhre som løpsleder, og Svein Erik Søgård og Jorunn Teigen som løypeleggere. Vi hadde 733 starter første dag, 646 andre dag og var med det Buskeruds største o-løp i år 2000. Vi fikk mye god omtale under og etter arrangementet. Æren for dette går til løpsleder og alle funksjonærene som ga meget god service og til de som sørget for gode kart og løyper. Det ble et rekordstort økonomisk overskudd på ca. kr 70 000 (må sjekkes med regnskapet).

Råtassen ble arrangert 27. august med Knut Kjemhus som løpsleder og Pirjo Luchsinger som løypelegger. Arrangementet ble like før ferien fremskjøvet 1 mnd. av NOF, og det skapte visse problemer sammen med mange etteranmeldinger løpsdagen, men vi kom vel i havn. 95 løpere kunne nyte det fine terrenget og samlingsplassen ved Sandoren.

I tillegg til disse to arrangementene som stod på terminlista ble vi forespurrt om vi kunne arrangere uttakingsløp til militært VM. Pål Corneliussen (løpsleder), Arnt Idar Jørstad og Vidar Elvekrok (løypeleggere) tok på seg jobben. Det var et lite løp med 20 deltagere, men innbrakte oss 5000 kr.



8. Knutetrim/Nærtrim

Knutetrimkomiteen har i år også bestått av Bjørn Schei (formann), Gudmund Thoen, Lars Uberg, Gunnar J. Henriksen, Trygve Åsland, Sissel Tvedten, Kari Håkonsen og Liv Helgesen. De to siste har hatt spesielt ansvar for nærtrim.

Knutetrim ble i år arrangert for 33 gang hvorav 7 trimmere har vært med hvert år siden starten i 1968 og det er det samme antall som i fjor.

Det er i år solgt 225 Knutetrimkonvolutter som er en oppgang på 13 fra i fjor.
I tillegg er det solgt 70 enkle klippekort og det er solgt 4 stk Knutefjell turkart.
Det er i år innlevert 136 stk. klippekort for Knutetrim og det er en nedgang på 11 fra i fjor.

38 stk av årets deltakere har vært med i minimum 20 år, 47 stk i minimum 15 år mens det er 63 stk som har vært med i minimum 10 år.

Av årets deltakere har 73 stk vært med i under 10 år hvorav det er 15 nye deltakere i Knutetrim i år som er en nedgang på 5 fra i fjor.

Nærtrim ble i år arrangert for 16 gang.

Det er i år solgt 593 nærtrimkart som er en oppgang på 17 fra i fjor, hvorav 260 stk er solgt til skolene i byen som er en nedgang på 1 fra i fjor. 333 kart er solgt i butikkene som er opp 18.
Det er i år innlevert 78 nærtrimkart som er en nedgang på 19 fra i fjor.

Årstall	Knutetrimkonvolutter antall solgt	Klippekort ant innlevert	Enkle klippe kort	Nærtrimkart solgt	Nærtrimkart innlevert
1998	227	154	87	673	109
1999	212	147	74	576	97
2000	225	136	70	593	78

Kart som er benyttet:

Knutetrim:

1. periode: Funkelia og Kjennerudvannet
2. periode: Haurevanna, Brannmyr og Knutefjell turkart

Nærtrim:

Stalsberg, Rundtjern, Rødshøgda og Saggrenda

Knutetrimkonvolutter og nærtrimkart har vært å få kjøpt i byens sportsforretninger, apotek Sølvkronen og Kongsberg turistinformasjon

Avslutning av årets sesong ble holdt på Lågdalsmuseet søndag 15 oktober med utdeling av diplomer, plaketter, fat og krus.

Det var ca. 55 frammøtte

Eldste deltaker i Knutetrim i år er 84 år. Yngste deltaker er 1 år.



9. Kartutvalget

Kartutvalget har bestått av Jørg Luchsinger, Arne Sørli, Per Øivind Eger, Bjørn Haavengen og Svein-Erik Søgård (leder).

Status Krekling-Skollenborg-Gamlegrendåsen

- Utgitt skolekart over Gamlegrendåsen i målestokk 1:2000. Rentegnet på dugnad av Jørg Luchsinger.
- Utgitt instruksjonskart Majorplass.
- Turkart er ferdig synfart (Olaf Helgesen), noe finpuss i løpet av våren. Kartet er planlagt utgitt i løpet av mai.

Status Nærkartprosjekt Pikerfoss

- Pikerfoss øst: Fargeutskrift er benyttet til treningsløp. Kartet er korrektursynfart (på dugnad av Svein Myrvold, Øivin Thon, Brit Volden og Bjørn Haavengen) i sin helhet i løpet av høsten og skal benyttes til "Ungdomsløpet".
- Pikerfoss vest: kartet er 90% ferdig synfart (Arne Sørli, Per Øivind Eger, Olaf Helgesen på dugnad samt Hans Werp) og rentegning er godt i gang. Fargeutskrift kan benyttes til treningsløp 2001. Total korrektursynfaring utføres i løpet av 2001.
- Bevergrenda : 1 km² av synfaring gjenstår. Utgis i 2001

Status Nær- og skolekartprosjekt

- Rudsmoen/Laugerud: ferdig synfart (Olaf Helgesen). Fargeutskrift kan benyttes til treningsløp 2001. Korrektursynfaring gjennomføres i løpet av 2001.

Andre aktiviteter

Kartplanen er revidert (november 2000)

Tilskudd/midler

Vi har blitt tildelt spillemidler for Heistadmoen, kr 32.000,- men disse er ennå ikke utbetalt.

Spillemiddelsøknader er inne for

- Prosjektet Gamlegrendåsen-Krekling-Skollenborg, kr 130.000,-.
- Nærkartprosjekt (Pikerfoss, Bevergrenda, Kongsgårdmoen) , kr 85.000,-

Kartbeholdning, Kongsberg o-lag pr 1.1.01

Navn	Målestokk/Ekv	Utgitt	Forbruk 97	Forbruk 98	Forbruk 99	Forbruk 00	Beh. Des 00
Konkurranskart							
Haurevanna	10.000/5	1999			1000	1310	1690
Brannmyr	10.000/5	1999			1250	1290	1460
Prøvtrykk	10.000/5	1999			300	90	1610
Haurevanna/Brannmyr							
Kisgruveåsen	15.000/5	1998		1170	280	610	880*
Ertstjern	10.000/5	1998		1300	70	350	1280



Navn	Målestokk/Ekv	Utgitt	Forbruk 97	Forbruk 98	Forbruk 99	Forbruk 00	Beh. Des 00
Heistadmoen	12.500/5	1996	415	521	400	0	0
Gamlegrendåsen	10.000/2.5	1996	790	450	568	360	145
Bjørndalsetra	12.500/5	1995	46	250	0	330	1300
Gruveåsen	15.000/5	1993	130	225	95	220	725
Storåsen	10.000/5	1993	111	100	100	70	880
Hannibal	10.000/5	1993	261	628	100	330	1770
Crossbanen	10.000/3	1991	83	113	411	200	1360
Kjennerudvann	15.000/3	1991	123	103	168	340	1440
Funkelia	10.000/5	1985	20	60	83	532	175
Sulusåsen	10.000/5	1989	30	490	180	140	930
Beveråsen	15.000/5	1989	91	115	78	100	1230
Gamleveien	15.000/3.5	1986	408	0	44	0	705
Fiskeløs	10.000/3.5	1985	83	113	342	60	1650
Briskemyr-Svartås	15.000/5	1983	37	140	0	105	75
Lurdalen	15.000/5	1983	95	73	80	47	170
Heistadmoen syd	15.000/5	1981	0	0	0	0	430
Kampenhaug	15.000/5	1981	0	0	0	0	170
Vollevann	15.000/6	1978	0	10	40	0	360
Pråmvika	15.000/7	1978	0	0	30	60	125
Instruksjonskart							
Vibehaugen	5.000/5	1995	?	?	?	170	530
Høgåsen-Vadet	3.000/2	1995		0	95	0	375
Saggrenda	7.500/5	1995	73	115	274	170	520
Raumyr	7.500/5	1995	0	0	567	60	1210
Kongsgårdmoen	6.000/2	1993	130	208	111	350	420
Gamlegrendåsen	5.000/2.5	1991	60	0	55	15	740
Laugerud	10.000/5	1987	75	0	80	80	680
Bevergrenda	10.000/5	1985	0	0	65	0	0
Rødshøgda	10.000/5	1996	0	64	0	16	140
Majorplassen	7.500/5	2000				280	470
Skolekart							
Gamlegrendåsen skole	2.000/1	2000				600	1550
Skavanger skolegårdskart	2.000/1	1980	0	0	134	0	35
Wennersborg skolegårdskart	2.000/?	1980	0	0	203	0	45
Wennersborg	4.000/2.5	1980	0	0	0	0	280
Skavanger	5.000/2.5	1980	0	0	0	10	14
Turkart							
Knutefjell turkart	20.000/10	1997	2000	385	170	331	717
Diverse kart							
Kampenhaug ski-o	15.000/5	1988	0	0	0	0	180
Kongsberg gatekart	15.000/6	1983	0	0	20	15	145
SUM			5061	6633	7393	8641	28611

* 500 eks gitt til Telemark Regimente iflg avtale



10. Meldeposten/Informasjon

Årets første meldepost ble laget av Pirjo Luchsinger og Anita S. Drage. Det nye styret har i resten av 2000 hatt ansvaret for meldeposten. Petter Løe og Svein Ekanger var ansvarlige for årets andre utgave, Arne Sørli og Kristin Eger for tredje utgave, og Leiv Hope og Ingar Haakonsen for fjerde utgave. To nummer kom i vårsemesteret, og det kom ut to nummer i høstsemesteret.

Avisa kopieres som før ved Strøm Kontormaskiner A/S, men nytt av året er at vi forsøker å sende så mange eksemplarer som mulig ut via e-mail. Dette sparer oss for trykkeutgifter og ombæring av Meldeposten.

Opprettelse av web-gruppe

I året som har gått har styret opprettet ei web-gruppe bestående av Bjørn Victor Larsen, Arne Sørli, Lars Erik Lund og Tor Kvammen. Målet er å bruke web og Internett mer aktivt i o-laget, både for å lette og ikke minst forbedre kommunikasjonen med medlemmene. Konkrete tiltak som er gjennomført i år 2000 er:

- Kjøpt egen plass og domene til o-laget, <http://www.kongsberg-o-lag.no/>
- Opprettet mailinglister for distribusjon av Meldeposten, informasjon om treningsløp og informasjon til medlemmer.
- Hatt gjennomgang av medlemsregisteret og startet arbeidet med å legge det ut på web (vil gi mulighet for å oppdatere egen informasjon, finne emailadresser til andre medlemmer osv.)

Den viktigste forbedringen ligger likevel i opprettelsen av gruppa og at filene nå ligger på et område felles tilgjengelig for alle i web-gruppa. Det har fjernet flaskehalsen med at bare en person har kunnet oppdatere og legge ut nytt stoff. Stoff som skal ut på web kan nå sendes til www-drift@kongsberg-o-lag.no. Den vil gå til alle i web-gruppa, og den første som har ledig tid legger ut stoffet.

Andre prosjekter som vi arbeider med nå i 2001 er:

- Påmeldingssystem for uteløp via web.
- Gjennomgang av struktur/design på web-sidene.
- Forbedret resultatservice fra treningsløpene.

11. VDG

Informasjon om KOL's orienteringsaktiviteter for året 2000 ble sendt 14 organisasjoner/lag i brev form den 4/2-00. Denne informasjon inneholder detaljer om de større arrangement som Pinseløpet, KM-langløype, etc og har forslag til Knutetrim/Nærtrim-løyper. Utkast til terminlister for treningsløyper samt oversikt over pågående kartarbeid blir også gitt.

I brev av 6/2 orienterte KOL i mer detalj noen av de grunneiere/grunneierlag som ble direkte berørt ifm Pinseløpet. Fra et av grunneierlagene kom det kommentarer til vårt forslag og disse ble avklart. Iht avtale ble viltrapport fra Pinseløpet utarbeidet og oversendt ultimo juni.

Episoden ifm et høst-treningsløp ble avklart mellom Formann og den fornærmede.



12. Bussdrift

Bushen har vært ute og kjørt ved følgende anledninger:

17-21/3	Danmarkstur
15-16/4	Vårspretten, samling
28-30/4	TIO-mila
27/5	15-Manna
03/6	Drammen
1-3/9	O-cupfinale Kristiansand
21-22/10	Blodslitet

Tilsammen: Kjørelengde totalt 2000:19026 – 15503 = 3523 km.

BUSSPENGER

Det er krevd inn busspenger ved 2 turer, den til Vårspretten og til Blodslitet, til sammen 1815 kroner. Utgifter til diesel og bompenger på disse turene har vært 2398 kroner.

13. Vurdering

Året 2000 har vært innholdsrikt for Kongsberg O-lag. Mye gledelig har skjedd, og mange fornøyde deltakere tror vi har deltatt i de aktiviteter laget har vært ansvarlig for.

KOL karusellen har etablert seg som et permanent opplegg som går rutinemessig for seg. Likeså Kongsberg mesterskapet og Grendestafetten. Virkelig artig er det å være vitne til alle de yngre som satser alt i Grendestafetten. Dette bør bli et varig opplegg, både som rekrutteringsmiddel og som morsomt arrangement.

Av sportslige resultat i 2000, kan vi ikke unngå først å nevne resultatene fra O-Cupen i Kristiansand. Sølvmedalje i Norgescup er det beste lagmessige resultat noensinne for Kongsberg O-lag. Det er også noe alle som har deltatt har æren for. Spesielt kan vi takke de unge nye medlemmene for resultatet, Uten dem hadde det ikke blitt sølv. Rekrutteringsarbeidet gir med andre ord sportslige resultat.

På den individuelle fronten har vi Ragnhild Myrvolds 1. plass i World Cup stafett, Evens landslags plass og deltakelse i Junior Cup i Sveits, Jorunn Teigens 7.plass i NM og Thor W. Jacobsens 1.plass i Veteran NM.

På kartfronten har kartutvalget gjort en grundig og detaljert planleggingsjobb. Mange store oppgaver står foran oss med å utarbeide kart av internasjonal standard. Dette skal igjen gi grunnlag for at KOL kan ta på seg fremtidige små og store arrangement. Et økonomisk løft blir det.

Arrangement. Pinseløpet ble vellykket gjennomført under Øyvind Myhre`s ledelse.

For 2001 skal vi arrangere kretsløp på det nye Pikerfoss kartet, med Per Øivind Eger som løpsleder. For ytterligere å få opp interessen for sporten rent generelt, bør KOL, som et av de største orienteringsklubbene i landet, nå satse på å arrangere viktige nasjonale løp. Det er i den forbindelse søkt om pinseløpet 2002 og pinseløpet tillagt Lang NM + Jr.Cup for 2003.

Medlemmer. Laget har økt fra ca 403 medlemmer i starten av året til 455 ved utgangen, en økning på over 11%.

KOL har altså etter hvert fått mange, gode og sterke ressurser.

Medlemsmøtene, som er holdt for å få frem og satt ut i livet medlemmenes ønske for Kongsberg O-lag, har ikke samlet så mange deltakere som ønskelig. Imidlertid har styret laget forslag til komiteer som kan



arbeide videre med de sakene som kom frem i medlemsmøtene, og som kan være med og forbedre en del områder i laget.

Økonomien i året har vært tilfredsstillende. Pinseløpet 2000 med Øyvind Myhre som løpsleder gav et overraskende godt økonomisk resultat. Tusen takk! Vi har, på den annen side, ikke fått så mye kurs og opplæringsmidler som vi kunne. Disse midlene stilles til rådighet fra Staten via Idrettens Studieforbund (ISF) og baseres på systematisk opplæring mange av de funksjoner som kan være til fremme for O-idretten.

Knutetrim holder stort sett samme antall deltakere de siste år. Noen går ut, men omtrent samme antall kommer til hvert år.

WEB-system. Dette er nylig opprettet for å kunne gi bedre informasjon innad, så vel som utad, med mailinglister for distribusjon av Meldeposten og påmelding system til løp. Resultatservice og medlemsdatabase på nett kommer etterhvert.

Medlemsoversikter. Med det nye datasystemet som grunnlag har en hatt en gjennomgang av medlemsdatabasen, med oppdatering av medlemsdata, som adresselister etc. Dette vil lette arbeidet med oversikter, distribusjon, medlemsavgifter etc.

14. Økonomi