

**Årsmelding**  
**for**  
**Kongsberg orienteringslag**  
**2001**





## Innholdsfortegnelse

1. Styrets sammensetning. Komiteer, grupper, representasjon.....	3
2. Styrets arbeid.....	4
3. Medlemsoversikt.....	4
4. Rekruttutvalget.....	5
5. Aktivitets utvalg.....	10
Ungdomsgruppa .....	13
Junior.....	18
Senior / veteran .....	18
6. Arrangementer .....	22
7. Knutetrim/Nærtrim .....	22
8. Kartutvalget.....	23
9. Meldeposten/web-gruppa .....	24
10. VDG .....	25
11. Festligheter.....	25
12. Bussdrift .....	25
13. Vurdering .....	26
14. Økonomi.....	28





## 1. Styrets sammensetning, Komiteer, grupper, representasjon

### Kol's styre

Leder:	Leiv Hope (på valg, 1 år)
Nestleder:	Arne Sørli (på valg, 2 år)
Økonomi:	Leif Nørsterud (ikke på valg, 2 år)
Sekretær:	Kristin Søndena Eger (på valg, 2 år)
Styremedlemmer:	Bjørn Schei, Knutetrim (på valg, 1 år) Svein Ekanger, Rekruttutvalg (på valg, 2 år) Jan Vidar Nielsen, Aktivt utvalg (ikke på valg, 2 år)

Kasserer:	Karin Bakken Rørnes (på valg, 2 år)
-----------	-------------------------------------

### Tillitsvalgte

Utdanningsleder:	Øyvind Steindal (ikke på valg, 2 år)
Revisorer:	Svein Larsen (ikke på valg, 2 år) Beth Nicolaisen (på valg, 2 år)
Valgkomite:	Pirjo Luchsinger (ikke på valg) Olaf Helgesen (ikke på valg) Brit Volden (på valg)

### Komiteer, utvalg

VDG:	Finn Åge Østern (på valg, 2 år)
Knuteetrimkomite	Bjørn Schei – leder (på valg, 1 år) Kari Håkonsen Gudmund Thoen Lars Uberg Gunnar J. Henriksen Trygve Aasland Sissel Tvedten Liv Helgesen Turid Rustand Olsen
Rekruttkomite:	Tine Fjogstad – leder (på valg, 2 år) Anne Ma Stensrud Else Berit Øvereng Rune Øvereng Dirk Balliere Steinar Øvreås Svein Ekanger har sittet som representant i styret
Aktivitetsutvalg:	Jan Vidar Nielsen – leder (ikke på valg, 2 år) Nøkkelpersoner se under aktivitetsutvalg
Kartutvalg:	Svein Erik Søgård – leder Jörg Luchsinger Arne Sørli Per Øivind Eger Bjørn Haavengen Steinar Øvreås
Web-gruppa:	Bjørn Victor Larsen - leder Arne Sørli Lars Erik Lund Tor Kvammen
Meldeposten:	Petter Løe
Kartforvalter:	Jörg Luchsinger





Ettersøkningsleder: Pål Corneliussen  
Bussansvarlig: Jan Vidar Nielsen

Komite hedersbevisn.: Per Henriksborg  
Turid Rustand Olsen  
Fritz Andreassen

Representasjon :

Buskerud O-krets –Teknisk komite: Jörg Luchsinger  
Buskerud O-krets –Rekrutteringsrådet: Tine Fjogstad

Kongsberg Idrettsråd: Bjørn Haavengen

Norges Orienteringsforbund- Kontrollkomite: Beth Nicolaysen  
Norges Orienteringsforbund- Appellkomite: Jorunn Teigen

## 2. Styrets arbeid

Det er avholdt 11 styremøter i løpet av 2001 (frem til årsmøtet). Styret har løpende behandlet aktuelle saker som har kommet opp.

Hovedsaker som er behandlet på styremøtene:

- Arbeid med å oppdatere stillingsinstrukser for styrets arbeid
- Arbeid med nye lover og vedtekter
- Ny organisering av ungdomsarbeidet
- Kjøp av nye klubbdrakter
- Fremtidige arrangement
- Saker fra Norges Orienteringsforbund, Buskerud Orienterings Krets, Kongsberg Idrettsråd.
- Informasjon om utdanningsmidler
- Økonomi: Økonomirapporter, søknader om økonomisk støtte.
- Forberedelse av neste års aktiviteter.
- Gjennomgang av aktuell post som har kommet.

## 3. Medlemsoversikt

<b>Antall medlemmer i Kongsberg o-lag.</b>	
1993	290
1994	297
1995	288
1996	323
1997	343
1998	362
1999	403
2000	456
2001	460





Fordeling alder og kjønn 2001		
Alder	Kvinner	Menn
0-12	56	58
13-16	29	21
17-	128	168
Totalt	213	247

## 4. Rekruttutvalget

### Rekruttutvalget ( fork. RU) har i 2001-sesongen bestått av:

Tine Fjogstad (leder), Anne Ma Stensrud, Else Berit Øvereng, Rune Øvereng, Steinar Øvreås og Dirk Ballière. Svein Ekanger har vært representant i styret.

### Målsetting for rekruttarbeidet i KOL er den samme som de siste år:

**Vi ønsker å jobbe slik at barn, ungdom og foreldre blir rekruttert til å drive med o-idrett på alle nivå.**

Rekrutt-utvalget har primært ansvar for opplegg og oppfølging av trinn 1 og 2, dvs. barn under 13 år og deres foreldre.

Våre mål foran 2001-sesongen:

#### 1. **Trinn 1-gruppa (årg. 1992 og yngre) + deres foreldre:**

*Gi disse et trivelig tilbud der de blir litt kjent med o-idretten og miljøet i Kongsberg o-lag. Legge vekt på kontakten med foreldre.*

#### 2. **Trinn 2-gruppa (årg.1989-1991) + deres foreldre:**

*Forbedre orienteringsferdighetene , bli bedre kjent med hverandre og ha det trivelig på trening, løp og samlinger. Være bevisst på å få nye og etablerte foreldre aktivt med.*

#### 3. **For alle:**

*Ha mye felles leik og moro på trening og turer.*

HVA GJORDE VI fra januar til oktober ?

- **Vintertrening:** 1 gang pr. uke sammen med KOLs fellestrening på Madsebakken skole. De yngste rekruttene disponerte gymsalen første time. Noen av de eldste rekruttene var ute og løp. Ungdommer/foreldre var aktivitetsledere på omgang. Deretter var det litt fellesaktivitet for alle. Oppmøte var så bra at dette også bør være et tilbud vinteren 2001-2002 .
- **Sesonginfo:** Vi lagde i år en forenklet utgave av den tidligere brosjyren som ble delt ut til 4.til 7.-klassinger på alle barneskoler. Vi synes at O-sporten nå har fått en slik forankring i Kongsberg at vi kunne spare oss for alt arbeidet og kostnaden ved en fargebrosjyre. Vi la som tidligere år ut bunker på arbeids-og studieplasser rundt om i byen. KOLs hjemmeside ble ”matet” med samme sesonginfo . Vi fikk Lågendalsposten til å lage en fin artikkel like før sesongstart.
- **”Ferdighetspakke”.** Norges Orienteringsforbund ønsket ferdighetsmerkesystemet vårt formidlet til hele Norge. Det ble intens jobbing i april/mai for å få dette omarbeidet og tilrettelagt slik at andre kan bruke vårt opplegg. Tine Fjogstad omarbeidet opplegget med bistand fra Svein Ekanger, Jurg Luchsinger, Svein Erik Søgård og Arne Sørli. Heftene/opplegget gikk i trykken i mai, og flere klubber i Norge har allerede denne sesongen startet med ferdighetsmerketester. NOF og ”Rekrutt – Norge” takker!
- **Nybegynner - o-kurs:** Arrangerte for 8 voksne og 3 ungdom i april. Våre ungdommer instruerte ungdommene. Senere i sesongen fanget vi opp at flere foreldre ønsket mer opplæring. Vi tilbød da





en opplæringskveld i forbindelse med sprintløp på Sachsen. Responen var meget god: 10 mødre deltok. Noen foreldre har også fått individuell opplæring på KOLkarusellkvelder.

- **Tirsdagskaruseller:** Arrangerte 12 treninger samme sted som treningsløp fra mai til september. I år har vi hatt følgende O-tekniske varianter:  
Forskjellige varianter på karttegnslæring, linje-orientering, løype-orientering, karthusk, kompasstreningsøker, stjerne-orientering med karnevalstøy, vanlige O-løyper, korridor-orientering, terrengløp med innlagte O-momenter og O-bingo.  
I tillegg har vi hatt følgende 'etterpå-aktiviteter': hinderløp, forfølgessprint, terrengløp med EKT, aking i restene av half-pipen i Funkelia, fotball, volleyball, hoppetau, sand-bakkeløping, kajakkpadling, bading, myr fotball, bekkebushing og blåbærkrig.
- **Ferdighetstest:** Gjennomførte 28. august felles *for-øving* for alle som ville ta ferdighetsmerke. Vi gjennomførte ferdighetstester i bronse, sølv og gull i Funkelia 4. september.
- **Klubbarrangementer:** Det har vært meget god rekruttdeltakelse på
  - Kongsbergmesterskap: 49 deltakere på 2km/1,5km (#)
  - Grendestafett: 54 rekrutter (#)
  - Natt-klubb-mesterskap: 15 deltakere mellom 10-12 år (#)  
(#) Les mer i Aktivitetsutvalgets kapittel.
- **Ute-o-løp:** Følgende løp hadde vi øremerket som en del av KOL karusellen:
  - Norwegian Spring 21./22. April: 12 rekrutter (#)
  - Pikerfoss 19.mai: 37 rekrutter.  
Knallopplutning og flott arrangement. Husker dere vannpistolkrigen ?
  - Pinseløp Ringerike 3. og 4. juni: 12 rekrutter
  - Pinseløp Hedmark 2.-4. juni: 10 rekrutter (#)
  - Drammen 2-dagers 16/17. juni: 15 rekrutter
  - KM på Konnerud 19.8: 23 rekrutter
  - Homenkollens rekruttdag 16.9: 28 rekrutter + småtrollere  
Vi fikk vinnerpremie for høyest deltakelse. Så nå har Elgen i stanga vår fra Holmenkollen i 1998 fått seg en kompis !! (#) Les mer i Aktivitetsutvalgets kapittel.



Holmenkollens rekruttdag

- **Samlinger :**  
Rekrutter / foreldre har deltatt på Danmarkstur, Norwegian Spring-samling, Pinesamling på Hedmarken, O-festivalen, Sørlandsgaloppen. Se omtale under Aktivitetsutvalg.

O-troll leir for Buskerud O-krets ble i år arrangert av KOL på Vadet. Dette er en leir som "arrangeres på omgang" rundt omkring i Buskerud. I år var det Kongsberg sin tur.

33 barn og ungdom fra KOL deltok. Tilsammen var det 72 deltakere i alderen 10-14 år på leiren-rekord-deltakelse hvis vi ser på statistikk de siste 10 år.





Dagen før leiren var mange voksne, ungdom og barn fra KOL med på dugnad for å gjøre klar jordene til innrykk. Foreldre fra KOL gjorde en kjempejobb som vaffelstekere og ledere under leiren. Øyvind Myhre la ut 2 flotte treningsløyper.

Ungdomsutvalget med Vegard Bagstevold, Halvor Saunes, Thea Fjogstad Nielsen og Marit Aakre fikk ansvar for å lage og gjennomføre O-tekniske og sosiale aktiviteter. Spesiell takk til dere!

Vi husker nydelig vær, saltoer i lillekulpen, glass-skår i storekulpen (et skår i badeleden..) ballspill, tarzantau, taubane, EKT-sprint, postplukk, volleyball, fotball, leirmesterskap med murstein i sekk som handicap for de eldste, langbord med vafler og pizza, telt-og lavo-liv, mange blide og greie barn/ungdom, som vi kunne se foreviget i full vigør i fantastisk bildereportasje lagt ut på nettet av Dirk Ballière. Tilbakemelding fra deltakere i og utenfor Kongsberg har vært veldig positive. Foreldre fra andre klubber har ringt og takket for at barna deres fikk oppleve en "god, gammaldags ferie på landet!"

Tusen takk for innsatsen til alle foreldre som bidro før, under og etter leiren !!



O-troll leir for Buskerud O-krets ble i år arrangert av KOL på Vadet.

- **Klubbarbeid:**

I mars fikk alle i klubben mulighet til å krysse av på skjema, hvilke oppgaver de kunne bidra med av stort og smått i kommende sesong. Rekruttutvalget fikk herved masse hjelp og fordeling av små og store oppgaver gjennom hele sesongen.

- **Informasjon/ Markedsføring/omtale i media:**

Sesongheftet med navn på nøkkelpersoner, terminlister og komplette innbydelser, laget vi også i år. Mye informasjon å innhente, og mye arbeid å lage, men den tvinger fram grundig planlegging fra sesongstart til sesongslutt. Foreldre har gitt positive tilbakemeldinger og er glad for å slippe for løse lapper. Det er godt å ha oversikten langt fram. Og ikke minst: det sparer rekruttutvalget for mange spørsmål og henvendelser.

For å stimulere til deltakelse på løp har påmeldingstavla på KOL-karusellen nok et år gjort jobben sin. Internett mener vi er og blir for "den harde kjerne". Påmeldingstavla, og personer som kan gi nykommere svar på spørsmål der og da, er en av grunnene til at Kongsberg O-lag får nykommere med på løp!





Vi har som vanlig henvendt oss jevnlig til Lågendalsposten for å få pressedekning av våre aktiviteter. Vi har et godt samarbeid, synes vi. Vi har lært at reportasjen blir best når vi tilrettelegger forholdene for journalisten på stedet. Det er viktig at det blir en jevn fordeling på hvilke barn som skal avbildes og intervjues, og at rekruttreportasjene får et bredde-preg. Fokus på den som er best, bør komme seinere i livet...

Dirk har sørget for at KOLkarusellen ukentlig er blitt markedsført gjennom "Det skjer-spalten". Dirk har dessuten laget egen KOLkarusell-hjemmeside.

- **Sesongavslutning:**

Rekruttutvalget og foreldreutvalget i ungdomsgruppa arrangerte felles sesongavslutning på Lågdalsmuseet søndag 21.oktober. Vi hadde planlagt nøye i forkant organiseringen av årets avslutning, som har blitt en "mega-sak" med over 160 tilstede !!

Vi har fått tilbakemelding at folk synes det ble en flott sesongavslutning, og det er hyggelig. Alltid inspirerende med ros og oppmuntring !

Avslutningen delte vi i år i 2 bolker: Først viste lysbilder og delte ut premier til KOLkarusellerne og ferdighetsmerker. Lisbet Sagvolden/ Steinar Øvreås + hjelpere hadde laget premier. Takk for innsatsen !

Oppmuntringspriser og gaver og ord til rekruttutvalget ble delt ut. Interne gaver ble utvekslet mellom avtroppende utvalgsmedlemmer.

Anne Ma Stensrud og Tine Fjogstad har hatt sitt siste år i rekruttutvalget. Begge fikk blomster og tale av Leiv Hope som takk for "lang og tro tjeneste".

Vi har ikke bare idrettstalenter i o-laget. En rapp laget av far Dirk og sønn Jens, markerte rekruttleders avgang etter "mange år på post". Rekrutter og ungdom rappet iveri i kor på scenen. Forfatterne fortjener spalteplass i årsmeldingen:

### **Tine-rapp**

(som takk for langvarig innsats i rekruttutvalget i Kongsberg o-lag)

De fleste vil ha merka seg at dama er som krutt  
Det ser jo ut som energien aldri kan ta slutt  
Nå vil vi gjerne bringe henne dette som salutt  
Og takke for den hjelpen hun har gitt oss som rekrutt

På Bushen er a general og lar seg ikke rikke  
"Pass på å spis en skive brød, og få deg litt å drikke!  
Før start så må du huske på å nulle ut din brikke!"  
Og slikker vi på gotteri, så sender hun oss blikket....

En klapp, en trøst, et hint - hun kan å motivere.  
Og skal vi tro de voksne, har hun lært det bort til flere.  
Hva kalte de nå det ?- jo det var visst å delegere  
så flere kan bli med på jobben for å rekruttere!

Og nå at Agni-barnet hennes også er blitt stor,  
Så flytter a til ungdommen- det er da det hun tror  
Men hele Kongsberg O-lag synger høyt og klart i kor  
At Tine Fjogstad er og blir "alle rekrutters mor":

### **Deltakermerker KOLkarusellen:**

Årstall	Trinn 1				Trinn 2			
	Gull	Sølv	Bronse	Totalt	Gull	Sølv	Bronse	Totalt
1998	15	13	17	45	13	13	2	28
1999	22	12	22	56	20	8	7	35
2000	15	10	16	41	18	8	4	30
2001	18	16	16	48	19	8	3	30





**Trinn 1 ( barn under 10 år):**

Kravet for å få gull er deltakelse i minst 10 ”karuseller”.

**Trinn 2 (barn mellom 10-12 år):**

Kravet for å få gull er deltakelse i minst 16 ”karuseller”.

**Ferdighetsmerker:**

Årstall	Trinn 1			
	Gull	Sølv	Bronse	Totalt
1998	14	13	19	46
1999	15	17	18	50
2000	11	9	11	31
2001	12	14	8	34

**Spesialpriser ble gitt til:**

Stå-på-prisen:	Anders Thon og Dirk Ballière
Inkluderingsprisen:	Agni Fjogstad Nielsen og Mari Thorrud Olsen
Underholdningsprisen:	Eirik Øvereng
Leike-onkel-prisen:	Henning Demmo Normann
Årets Nykommer:	Henriette Haug Storaas
Årets Bestselger:	Lisbet Sagvolden
Resultatprisen:	Tor Kvammen
Veilederprisen:	Pål Corneliusen
Lederprisen:	Leiv Hope

Etter pause fikk ungdommene premier- foto-CD fra sesongen laget av Espen og Per Lindseth .

Framgangspremier for ungdom ble ikke delt ut, men prisvinnerne offentliggjort ( se ”Utmerkelse” i aktivitetsutvalgets kapittel.)

Støtteapparatet rundt ungdommen fikk ”takk-for-hjelpen-gaver”, Stipend gikk til Ragnhild Myrvold og Even Lillemo. Eldrid Ask, kretsleder, delte ut KM-medaljer og plakett til Heidi Østlid Bagstevold for seier i Hovedløpet. Av Sandsværbanken fikk Heidi blomsterhilsen.

Kvelden ble avsluttet med artig video fra sesongen.

**Dokumentasjon og materiell:**

- \* Sesong-info-hefte
- \* Ferdighetstest-opplegg i permer
- \* Deltakerlister, statistikk, innbydelser laset ned på hard-disken hos Dirk Ballière.
- \* Masse film, hvor bare en bit er foreløpig redigert. Tine Fjogstad har dette.
- \* ca. 250 lysbilder fra sesongen. Tine Fjogstad har dette.

**Oppsummering / betraktninger**

Nok et aktivt år har blitt historie.

Nye foreldre kom inn i utvalget i år, og vi har fordelt oppgaver på områder vi mener vi har noe å gi.

I år synes vi at mange KOLkarusellere har gjort veldig stor framgang i o-løypa. De som har deltatt på endel uteløp og sommergalopper, hvor du får flere o-løp på en uke, har virkelig begynt å få taket på orienteringen. Øving gjør mester !

Tiden er inne for å lage litt flere vanskelighetsgrader på tirsdagstreningen. Vi har snakket med endel barn etter endt sesong, og de mener det samme.

Barna må også få bedre individuell veiledning ut ifra sitt ståsted. Flere foreldre må bli med ut i skogen hver gang for å gi opplæring og oppmuntring.. Skal barna beholde iveren, må de føle at de får o-teknisk fremgang . Rekruttleder har vært med i ”arbeidsgruppe – Corneliusen”. Se ”utviklingsarbeid” under aktivitetskapitlet. Modellen som jobbes med her må vi prøve å få inn i fremtidens rekrutt opplæring.





”Etterpå-aktivitetene” har slått godt an i år også: kontaktskapende, gøy og fysisk utfordrende, spesielt for de som benytter anledningen til å ”gi full pinne!”

Nye rekrutter har deltatt på sitt første uteløp med flott oppfølging fra sine foreldre. Utfordring blir å gi nykomne foreldre uten særlig o-bakgrunn mer o-opplæring. Erfaringene i år med å tilby kurs på treningsløpskveld midt i sesongen, anbefales som fremtidens modell.

Takk til foreldre og medlemmer i klubben som har stilt opp for sine egne og ikke minst andres barn ! Vi takker også barna for at dere er så aktive og positive!

***Foreldremedvirkning og foreldreengasjement er nøkkelen til om barna og ungdommen blir værende i idretten !***

**Rekruttutvalget 2001 takker for i år:**

Steinar Øvreås, Else Berit Øvereng, Rune Øvereng, Anne Ma Stensrud, Dirk Ballière og Tine Fjogstad. Svein Ekanger, som har representert rekruttutvalget i styret i 2 år er ferdig med sin periode der.

Vi takker Svein for innsatsen der !

Anne Ma og Tine ser tilbake på arbeidsomme og givende år, og ønsker utvalget og nykommere til utvalget lykke til på ferden videre !

## 5. Aktivitets utvalg

Ny leder for Aktivitet ble etter årsmøtet i januar Jan Vidar Nielsen. Jan Vidar har overtatt etter Petter Løe. KOL er en klubb i sterk vekst, og aktivitetsdelen er blitt veldig stor. Tradisjonelt har Leder Aktivitet (LA) sammen med to-tre andre utgjort Aktivt utvalg som så har hatt en finger med i alt som har foregått. Fra i år er dette blitt lagt om, slik at det er dannet utvalg og komiteer for enkeltaktiviteter og områder, med LA som hovedkoordinator for alt dette. Dette er eneste måten å ”overleve” på for LA, og vil bli videreført og utvidet neste sesong. Mange positive og engasjerte klubbmedlemmer har ”vært med og dratt lasset” på denne måten sammen med koordinatorene for komiteer, utvalg og grupper:

Nøkkelpersoner:

Hovedkoordinator:	Jan Vidar Nielsen
Koordinator for ungdomsgruppa 13-17 år:	Svein Ekanger
Koordinator for treningsløp:	Arne Sørli
Koordinator for turer/samlinger/klubbarrangement:	Tine Fjogstad
Koordinering av stafetter for ungdom, junior, senior, veteran:	Per Skoglund-leder Ragnhild Myrvold, Turid Rustand Olsen, Tor Kvammen, Svein Ekanger
Uttakningskomite for de over 20 år:	Petter Løe, Per Skoglund, Jan Vidar Nielsen
Uttakningskomite for de under 20 år:	Petter Løe, Per Skoglund, Brit Volden
Påmelder:	Øyvind Drage

Målsettingen for sesongen 2001 var:

- Prioritere ungdomsarbeidet ved å tilrettelegge forholdene idrettslig og sosialt for klubbens jente/gutte og juniorløpere. Arbeide bevisst for at ungdom/foreldre får medansvar i oppgavene på dette feltet.
- I samarbeid med Even Lillemo, gi han et tilbud som er tilfredstillende og tilpasset den oppfølging som han får i egenskap av medlem i NOFs juniorgruppe
- Videreutvikle treningsløpenes kvantitet og kvalitet.
- Prøve å få til noe mer struktur/engasjement rundt og i seniormiljøet.
- Fortsette trenden med god oppslutning på lokale mesterskap/arrangement og samlinger/turer for å styrke/bevare miljø og trivsel på tvers av generasjoner.
- Få flest mulig av medlemmene engasjert i store og små klubboppgaver.
- Aktiv synliggjøring av KOL's aktivitet i lokalavisen(e).





HVA HAR SKJEDD FRA fra januar-november ?

### Trening vinterstid

KOL fikk disponere gymsalen på Madsebakken skole hele mandag kveld, og gymsalen på Raumyr torsdager. Mandagen ble valgt som KOLs hovedtreningstid. Oppmøtet på mandagstreningen var veldig bra blant de under 17 år + de voksne støttespillere rundt disse. Vi løp forskjellige runder ute, tilpasset nivå/alder. Rekrutter, ungdom og godt voksne delte på bruk av salen. Steinar Øvreås laget et variert og kreativt inneopplegg med styrke- og spenstrening. Innhold forøvrig: gate-o-løp, o-teknisk trening, ballspill, Brit Voldens spesialøvelse: dansk stikkball, og oppkjøringsmøte mot TIO-mila.

Aerobic ble gjennomført den siste timen med Kristin Kaldahl som instruktør. Godt oppmøte her også. Leiv Hope skal ha æren for å få avtalen om lån av Madsebakken-salen med tilhørende møterom/kjøkken i boks. Her ligger det til rette for mye moro og nytte i årene framover!

ERFARING: For vintertrening 2001/2002 må vi ha faste løperunder ute tilpasset de forskjellige løpsnivåer. Vi håper også at flere seniorer vil benytte mandagstreningen

### Treningsløpene 2001: fra april-oktober

I år ble det opprettet en egen treningsløpskomite for å sette fokus på, og heve kvaliteten og tilbudet på klubbens treningsløp. Det har gitt et rekordaktivt år med 38 treningsløp, 1969 starter totalt (52 pr. løp) og hele 102 arrangører som har vært i sving. Tilsvarende tall for i fjor var 29 treningsløp og 1469 starter (51 pr. løp). Ytterligere resultater og statistikk finnes på hjemmesiden: <http://www.kongsberg-o-lag.no/>

Noe av det komiteen har arbeidet med:

- Grunneierforhold: Enkelte problemer tidligere. I år tegnet vi inn og låste alle samlingsplassene på kart tidlig på vinteren og sa at det var komiteens ansvar å ta kontakt med grunneier, ikke den enkelte arrangør. Her gjorde Finn Åge Østern en stor jobb, og vi har ikke støtt på grunneierproblemer i år.
- "Kabal-legging": Hvilke kart til hvilke tidspunkt og med hvilke arrangører? Koordinering med KOL-karusell, Eiker og Notodden. Ingen liten jobb...
- Informasjonskveld/kurs for arrangører: Før sesongen startet, arrangerte vi en informasjonskveld med løypeleggerkurs rettet mot treningsløp og hadde opplæring i å arrangere med EKT.
- Ungdom som arrangører: Vi trakk inn og satte opp ungdom som arrangører sammen med erfarne treningsløpsarrangører. Både som opplæring og fordi vi vil ha glede av å få flere arrangører på sikt. Det har fungert bra, og de har gjort en kjempeinnsats.
- Innkjøp av EKT: Vi kjøpte inn et eget EKT-postenhetsett for treningsløpene slik at vi år har kunnet arrangere et EKT-løp i uka.

Ut over de vanlige treningsløpene med løypetilbud på 3 km, 4 km og 6 km har det vært arrangert følgende spesialløp:

Poengløp, Sprint-cup over 4 løp, Langdistansেমesterskap, Kongsbergmesterskap, Grendestafett Nattmesterskap.

Takk til alle som har vært med å bidratt til årets gode treningsløpssesong!

### TIOMILA 27-29.april

1 herrelag, 1 mix-lag damer, 6 ungdomslag og et svært godt foreldreapparat fylte opp Bushen. Vi husker punktering på motorvei, gjensyn med hotellet og pizzasjappa i Eskiltuna, det billige gotteriet, samlingsplass på flystripe og nervene før starten på ungdomskavlen. Vårt beste ungdomslag ble nr.56. Alle ungdomslag fullførte. Damene kom etterhvert i mål. Det gjorde herrene også, men det ble disk. En flott helg takket være TIO-leder Petter Løe og mannskapet med telt, griller, varm saft. Sterk laginnsats på alle kanter! Spesiell takk til Jan Vidar som nok engang viste formidabel "sjåførkapasitet".





## Prioriterte klubbsamlinger/turer for alle aldre

- **Danmarkstur 15-18 mars.** Godt og vel 140 deltakere var med, vel 130 deltok fra torsdag. Innkvartering på Sæby feriesenter. Trening på fredag, løp lørdag og søndag, fellesmiddag på Sæby lørdag, Hovedløpsvideo samlet KOLs og Buskeruds unge løpere fredag kveld. Masse samvær og moro. Denne turen gir oss ” et felles piff ” før sesongstart. Vi er blitt rene reiseselskapet. Mye godt forarbeid kreves for at alt skal gli greit.  
Takk for innsatsen til arrangørstaben: Knut Kjemhus, Thorbjørn Barikmo, Svein Ekanger, Tine Fjogstad, Jorunn Teigen og Jan Vidar Nielsen.  
Kloke av mange års arrangør-erfaringer, ble båtreservasjoner og booking av Sæby feriesenter for neste år gjort dagen etter at vi kom hjem ..... Vi satser også på et mer bevisst samarbeid med Buskerudklubbene neste år.
- **Vårsamling Fredrikstad, Norwegian Spring 21-22 april.** (En sammenslått variant av Vårsprett og Solrenningen).  
Ganske bra deltakelse av rekrutter, ungdom og voksne. Bushen var nesten full, og vi var ca. 40 personer som overnattet i campinghytter/leilighet ved Eidet kro og camping. Stafettinnsatsen var upåklagelig lørdag formiddag.
- **Pinsesamling Løten, 2.-4 juni.** Nok engang nesten full Bush, og god deltakelse av rekrutter/ungdom/foreldre. Vi bodde på klubbhytta til Nordbygda IL. Spesialtrening i Hovedløpslikt terreng fredag, løp lørdag og søndag. Mye vekt på gjennomgang/analyse av løyper for alle nivå/aldre, men også plass for avslapping, sang og spell og farverige fellesaktiviteter med ungdommen som arrangør.
- **Samling i forbindelse med Norsk O-festival , Porsgrunn 22-24 juni**  
Campinglivet ble nytt i fulldrag av ca. 35 KOLere på Hercules idrettsplass rett ved samlingplass. St.Hans, grilling og bading lørdag kveld. Fine o-løp og flott innsats fredag, lørdag og søndag.
- **Sørlandsgaloppen 8-14 juli i Tønsberg.**  
Ca. 70 KOL-ere deltok på løpene i Galoppen. Av disse utfordret ca. 45 personer mellom 1- og 1.92m o-campinglivets gleder. Noe svingende vær ga oss mulighet til å kombinere uka med o-løp, bading, bowling, volleyballspilling, klikekuleaktiviteter, kjøpesenter-besøk, klestørk og nedstressing. Hver kveld hadde vi fellessamling under ”partyfelt a la Bagstevold”. På den o-tekniske fronten ble det jobbet aktivt med daglig løypegjennomgang med barn/ungdom. Flere av Kols løpere på premiepall, derav Heidi Østlid Bagstevold som tok sammenlagtseier i D 14.

## Lokale mesterskap/arrangement.

- **Langdistanse-Kongsbergmesterskap på Liatoppen/Blefjell torsdag 14.juni**  
27 deltakere var med. Kongsbergmestere ble: Finn Bjørtuft 4 km, Halvor Saunes 6 km og Espen Røste 10 km.  
Løpsansvarlige: Knut Ole Thoreplass og Knut Ulvøy Johansen.
- **Kongsbergmesterskap tirsdag 19. Juni på Elsedam**  
Ble i år arrangert på Elsedam . Ca 90 startende inkl. KOLkarusellere. Fellesstartsmodellen var også i år populær: 2km + 2km + 2km- og de beste vinner! Tor Kvammen og Runa Kongsgård var løpsledere. Øivin Thon var løypelegger. Flere andre medhjelpere i tillegg. Takk til disse og til rekruttutvalget for fin løype, natursti og hinderløpstilbud for den yngste garde !

Styret har prøvd å finne en ”nøkkel” for hvem som skal kåres til Kongsbergmester i de forskjellige løypene.

*Kriteriene ble:*

2km: Vinner av D -13, H -13, D60 -, H70 -

4km: Vinner av D -16, H -16, D 35 -, H 50 -

6km: Vinner av D -16 (noen jenter stiller her og fortjener honnør)

Vinner av H -16 (noen gutter stiller her og fortjener honnør)

Vinner av D 17 - og vinner av H 17 -





Loddtrekning: Noen deltakere skal få premier etter loddtrekning.

*Resultater Kongsbergmesterskapet 2001:*

2km: Vinner av D –13: Tine Hjelseth Larsen, H –13: Håkon Moen Helgerud,  
Inger Sørensen D60 –, Inge Bagge H70 –  
4km: Vinner av D –16: Guri Sagvolden , H –16: Håkon Tønnesen Bergstøl,  
Unn Hilde Heggedal, D 35 –, Arvid Bagstevold H 50 –  
6km: Vinner av D –16: Mali, Thea Fjogstad Nielsen, Heidi Østlid Bagstevold, Marit  
Aakre.  
Vinner av H –16: Vegard Østlid Bagstevold  
Vinner av H 17- : Bjørn Haavengen

• **Grendestafett lørdag 22. September**

21 lag/ca. 145 deltakere stilte til start i årets Grendestafett på Kjennerudvannet. Tidligere år har det vært vanskelig å få deltakere på de lengre løypene. Nå er det verre å ha deltakere til de korteste løypene. Så barna og ungdommen er virkelig blitt gode !! Flere foreldre må nå se seg slått av poden ! Vinnerne av årets stafett var fra Raumyr/Madsebakken-sonen: Tommi Luchsinger, Idun Haavengen, Thorstein Kaldahl Thorrud, Harri Luchsinger, Jürg Luchsinger, Øyvind Thon. Løpsleder-team var Steinar Sørensen, Inge Saunes, Thorbjørn Barikmo og Tine Fjogstad. Løypelegger: Bjørn Haavengen. I år innførte Paul Biseth og Arne Sørli etter mye grubling, løping med brikke. Takk til alle disse + medhjelpere forøvrig.

• **Kongsbergmesterskap i nattorientering mandag 8.oktober, Gamlegrendåsen skole.**

Nattmesterskapet tiltrekker seg flere og flere løpere hvert år. Stor deltakelse av barn og ungdom fra 10 år og eldre. 72 deltakere, som er flere enn på kretsmesterskapet! Øyvind Myhre gjorde en flott jobb som løpsleder og løypelegger, med 3 løypealternativer og fellesstart. Vinnere av de forskjellige løypene ble: 2km: Harri Luchsinger, Agni Fjogstad Nielsen 3km: Håkon Tønnessen Bergstøl, Heidi Ø. Bagstevold, 6km: Bjørn Haavengen, Jorunn Teigen. Leiv Nørsterud og Ole Magnus Reinemo var med i arr.komiteen godt supplert av flere hjelpere selve kvelden. Takk for innsatsen!

**Vintertrening 2001/2002:**

Høstens vintertrening er i skrivende stund så smått igang. Det er trening på Madsebakken mandager med løping, varierte gymnasaktiviteter, temamøter: vi håper det blir et ukentlig samlingspunkt for hele klubben. Torsdagene : Spennsttrening på Raumyr v) Øyvind Due Trier

Utviklingsarbeid

Pål Corneliussen tok midtsommers et initiativ til å sette igang en prosess hvor målet er at KOL over tid skal utvikle et system som både kartlegger og videreutvikler løpernes ferdigheter, fra nybegynner til elitenivå. En gruppe bestående av Pål Corneliussen, Jan Vidar Nielsen, Tine Fjogstad, Ingjerd Sommerstad, Espen Røste og Svein Ekanger har arbeidet endel med dette i sommer/høst. Det er utarbeidet forslag til "en ferdighetstrapp" som beskriver en systematisk opplæring av o-tekniske ferdigheter, grunnleggende treningslære og mentale ferdigheter. "Trappen" tar utgangspunkt i en svensk modell. Gruppen har laget et forslag til hvordan KOL i første omgang kan organisere ungdomsgruppen, slik at ungdommene skal få enda bedre individuell veiledning og oppfølging. Det "faglige innholdet" og forslaget til organiseringsmodell ble godkjent av styret i høst. Klubbens medlemmer er blitt forespurt om å bistå som veiledere. Vinteren vil bli brukt til å videreføre dette arbeidet .

## Ungdomsgruppa

Ungdomsgruppa består av alle 13-16 åringer i klubben, i år har vi også hatt med oss tre på 17-18 år hvor en har kommet inn som nybegynner i løpet av året. Vi har også fått inn nybegynnere på 13-14 år. Totalt har nesten 40 ungdommer vært innom årets ungdomstilbud og bortimot 25 har vært svært aktive deltakere i både treninger og løp.





Ungdomsgruppa fortsatte å vokse kraftig også fra 2000 til 2001. Dette har krevd sterkere styring og struktur enn tidligere. Sesongopplegget har ellers vært lagt opp omtrent som i fjor.

## Målsetting

Vi trakk opp følgende målsettinger for sesongen:

- God o-teknisk og fysisk framgang for den enkelte
- Flest mulig skal etablere seg i aldersbestemte klasser (D/H 13-14, D/H 15-16) framfor å delta i N- eller C-klasser
- Klubbens bredde skal vises ved at vi klarer å stille mange lag i stafetter D/H 13-16
- God deltakelse i o-landsleir og hovedløp (D/H 14-16)
- Alle skal ha god innflytelse på hvordan sesongen utformes, for gruppa og for seg selv
- Sosial styrking av miljøet innad i gruppa, det skal være moro på trening, samlinger og løp
- Jobbe for at ungdommen blir kjent med ungdom fra andre klubber.
- Foreldrene skal medvirke i klubbarbeidet
- Ungdommene skal medvirke i klubbarbeidet

## Ansvar og kontaktpersoner

Ungdomsgruppa har sin formelle tilknytning til LA.

- Svein Ekanger har ansvar for å koordinere aktivitetene i ungdomsgruppa
- Brit Volden, Jorunn Teigen og Øivind Due Trier har hatt ansvar for tirsdagstreningene fra april til september, og bistått med oppfølging på samlinger og løp gjennom sesongen.
- Espen Røste og Ingjerd Sommerstad har vært involvert som oppfølgere av ungdom gjennom sesongen, med særlig vekt på treningsopplegg mot Hovedløpet. Espen og Ingjerd var også ledere under Hovedløpet. 15-16-åringene har fått tilbud om treningsprogram.
- Pål Corneliussen har vært initiativtaker og pådriver for å skape en modell for videreutvikling av o-løpere på ungdomstrinnet.
- Øivind Myhre/Hilde Storløyken, Inge Saunes/Oddveig Stevning, Dirk Ballière, Tine Fjogstad, Sissel Resser og Sissel Rogstad/Svein Ekanger har utgjort et nyetablert "Foreldreutvalg". Disse har bidratt før, under og etter samlinger/aktiviteter. Tauet inn lag til stafetter. Motivert til deltakelse på individuelle løp. Tatt bilder/ film. Delegert oppgaver til andre foreldre. Arrangert sesongavslutning sammen med rekrutt-utvalget.
- Foreldre og andre i klubben har stilt opp som støtteapparat på TIO-mila, samlinger, turer og treninger, vært lagledere, og bistått i godt monn !

## Treninger

Det er gjennomført følgende treningsopplegg:

- Mandagstreningene på Madsebakken fra januar fram til påske var godt besøkt av ungdommen. Se egen omtale under aktivitetsutvalget.
- Tirsdagstreningene til trioen Brit, Jorunn, Øivind fra april- september har vært lagt opp med ulike o-tekniske emner. Treningsstedene har fulgt KOL-karusell og treningsløp. Før TIO-mila var det felles stafett- trening med Buskerud. Eiker arrangerte, og 50 ungdommer stilte i snøvær og regn! Nok en stafett-trening felles med Buskerud ble gjennomført tirsdag 21.august på Heistadmoen. Det var stor deltakelse og suksess!
- På torsdagene har vi hatt treningsløp som treningstilbud. Mange ungdommer har deltatt. På enkelte av torsdagene har vi hatt noen voksne som veiledere.
- I sommerferien fikk ungdommen tilbud om 3 spesialtreninger før Hovedløpet. Flere av klubbens aktive løpere stilte opp som veiledere. Ansvarlig for opplegg var Tine, Jan Vidar, Ingjerd og Espen.
- Sommertilbud : Faste poster sto ute, og forslag til løyper på forskjellige nivå var laget av Øivind Due Trier.
- I år har vi laget en fast testløype/ terrengløype med EKT-bukker: Her kan hver enkelt teste formen og løpsteknikk i variert terreng. Traseen, som går fra Vadet, kan løpes i varianter som tar fra 10 til 30





minutter, og skal være fast i årene framover. 4 testløp er gjennomført i år. Kvelden etterpå har vært kombinert med analyse av sesongens konkurranser og sosialt samvær innendørs etter endt dyst.

Treningene har bygd på de enkeltes fysiske og o-tekniske ferdigheter: Ingen for liten og ingen for stor (forutsatt riktig alder!), og heller ingen for langsom og ingen for kjapp (forutsatt at oppmøte skjer riktig sted og tid!).



I KM stafett fikk KOL 2 og 3 plass i D/H13-16. Petter Reinemo, Håkon Teigen Røed, Heidi Østlid Bagstevold, Mali Fjogstad Nielsen Eivind Resser og Halvor Saunes.

#### Deltakelse i løp

Alle har deltatt i løp, noen i svært mange løp. Vi har gjennom sesongen hatt deltakelse i over 40 ulike løp med alt fra 1 til 28 deltakere.

#### Samlinger

Ungdomsgruppa har deltatt i mange forskjellige samlinger:

- Vintersamling ("Torbjørn-samlinga") for ungdomsgruppa på Notodden OL's klubbhytte i januar sammen med ungdommer fra Notodden OL. Et hyggelig treff vinterstid, med tid til trening og moro. Her får første års trinn 3-ere muligheten til å bli spleiset sammen med den mer etablerte ungdomsgruppa. Takk til Torbjørn Barikmo og Petter Løe for flott initiativ 2.år på rad!
- Danmarkstur i mars (#)
- Tur til Norwegian Spring i Varteig i april (#)
- Tiomila-tur 21-22 april (#)
- Ungdomsleir for Buskerud, Vestfold og Telemark i Langesund 12-13.mai. Ca. 20 ungdommer fra Kongsberg deltok. Foreldre stilte nok engang opp som fint støtteapparat. På leiren var det ca. 60 deltakere. Gjennomgangs-o-løype endte i Langesund bad, hvor ungdommen husker svært godt at de kommer over et utdrikningslag som hadde strippeshow i "Captains Cabin" ! Utover dette kan nevnes søndagens parstafett og o-tekniske økter med noen nye vrier . Innhold forøvrig: Gotterispising, sending av tekstmeldinger, ballspill og humørfylt skravling på tvers av klubbgrenser.
- Pinseløp på Hedemarken 2.-4. juni med overnatting i klubbhytta til Nordbygda Skiklubb. (#)
- Tur til Norsk O-festival i Porsgrunn 22.-24. Juni (#)
- O-troll-leir 10-14 år på Vadet 26.-27.juni. 11 fra ungdomsgruppa deltok her. Spesielt huskes tøffe plask i badekulpen og leirmesterskap hvor den spreke ungdommen bar sekk med murstein. (beundrende blikk fra 10-12-åringene...)
- O-landsleir i Hamar og Løten i august. 326 deltakere fra hele Norge i alderen 14-16 år deltok. 16 fra KOL deltok. Leiren kan oppsummeres slik: Bankett, kvelder med disco, mye moro med jevnaldrende, o-teknisk trening, myr fotball og myrbading, aktivitetsdag med valg fra innebandy til kajakk, park-o-løp, og avsluttende kretsstafett. Meget fornøyde deltakere ankom jernbanestasjonen på Kongsberg torsdag kveld med klar beskjed om at det siste de ønsket var å dra hjem... Blodslitet 19.-21 oktober i Fredrikstad . Rekrutteringsrådet i Buskerud O-krets arrangerte samling denne helgen i erstatning for avlyst kretskamp mot Hordaland tidligere på høsten. KOL deltok med 28 løpende 13-16-åring- ny klubbekord i Blodslitets historie! 55 ungdommer fra kretsen deltok. En fin hytte, og god stemning mellom ungdommene i alle klubber. (#: Felles klubb-samlinger som er omtalt kapitlet Aktivitetsutvalget)





Ungdomsgruppa på TIO-mila

#### Andre aktiviteter/temakvelder for ungdomsgruppa

- 15.januar: Snowboardkveld for ungdommene i Funkelia. Rebekka Gravningen og Øystein Wallin lærte bort noen triks, og de som møtte hadde mye moro.
- 7.mars: Lysbildekveld/sesongplanleggingskveld. Tine hadde laget lysbildeserie fra 1996-2001. En skikkelig mimrekveld med innlagt sesongplanlegging.
- 24.mai: Temamøte for ungdom og foreldre på Vadet etter Eikerløpet. Dag Kaas hadde foredrag om trening/aktivitet for ungdom. Carl Kaas og Even Lillemo hadde en egen ungdomstime hvor de viste kart og svarte på spørsmål fra KOL-ungdommen som etterhvert ble varme i trøya.
- 14.juni: Aktivitetskveld på Storaas Kurs og Gjestegaard. Bushen var godt fylt opp. Ca. 30 ungdommer hadde det skikkelig gøy med utfordrende samarbeidsøvelser. Takk til Haug/Storaas for den kvelden!
- 28.juni: Feltidrett på Vollevann. Også en krydder-opplevelse ! Flott opplegg av Øivind og Marius Steindal!
- 26.september: Ungdom i Eiker inviterte ungdom/voksne i Buskerud for å få flere klubber til å starte ungdomsutvalg. 8 ungdommer og 2 voksne fra KOL deltok på møtet i Drammen.

#### Ungdomsutvalg/ ungdomsmedvirkning

I fjor høst startet så smått opp ideen om å ha et ungdomsutvalg i KOL: Et utvalg som bør bestå av grupper med forskjellige arbeidsfelt, slik at ungdom blir opplært i klubbarbeid på flest mulig fronter. Endel ungdom meldte seg før sesongstart til å bli med i ungdomsutvalg . Tine Fjogstad har så langt vært trådtrekker i dette arbeidet. Denne sesongen har vært en slags forperiode i oppstart av ungdomsutvalget. Ungdom er i første omgang bevisst blitt trukket med på følgende klubboppgaver :

Ledet innetreningen i vinter for de under 12 år . Arrangert snowboardkveld. Bidratt med innspill (gruppearbeid) i sesongplanlegging. Vært veiledere på KOLkarusell. Holdt nybegynnerkurs for ungdom. Vært med som veiledere under forøving og ferdighetsprøver. Medarrangør på treningsløp og terrengløp. Hatt resultatservice på terrengløpene. Reparert o-skjermer før sesongstart. Solgt turkart; dør-til-dør-salg. Bygd opp stand under Jazzfestival og solgt KOLs kart der. Arrangert sosiale aktiviteter på samlinger. Vasket og ryddet på samlinger. Vasket og ryddet Bushen etter turer. Vært med på dugnad før O-troll-leir. Hatt ansvar for aktiviteter på O-troll-leir på Vadet. Vært med som laguttakere i grendestafettkomite. Laget nytt sanghefte og ny kassett til Bushen. Tatt film fra sesongen og begynt å lære litt om filmredigering. Tatt digitale bilder. Laget bildealbum på CD fra sesongen- (premier til u-gruppa). Skrevet artikkel om ungdomsarbeid i KOL til Norges O-forbunds o-magasin, Veivalg. Litt opplæring og noen puff må til. Da får ungdommen sving på ting !

Et ungdomsutvalg er nylig dannet: Line Ekanger er leder. Kristine Larsen, nestleder.

Utvalget består av forskjellige grupper som: mediegruppe, turgruppe, sesongplanleggingsgruppe.







Svein Ekanger skaffet ungdom og foreldre en fantastisk dugnadsjobb 26.-27.oktober: Flyttedugnad for Prevista AS for å tjene penger til Hovedløpet i Alta. Ungdom sto på her også, og foreldre stilte opp som vanlig. Svein hadde gjort et solide forarbeid slik at flyttingen gikk som en røyk, og KOL er hele 40-45 000 kroner rikere. En spesiell stor takk til familien Ekanger for dette utrolige løftet som har ført oss halvveis til Alta !!

Ungdom har også vært med og jobbet på Kols kretsløp 19.mai. På neste års pinseløp er noen av neste års juniorer involvert som løypeleggere. Dette kommer de til å lære mye av, og første sonderingstur i terrenget er allerede unnagjort sammen med Brit Volden og Øivin Thon.

## Oppsummering og dokumentasjon for ungdomsgruppa

Hvordan er så måloppfyllelsen etter sesongen, har vi nådd de målene vi trakk opp?

- Vi har sett stor framgang gjennom året, både o-tekniske og resultatmessig i løp. De aller fleste har etablert seg i aldersbestemte klasser og de yngste har klart overgangen fra D/H 10-12 bra. De beste individuelle resultatene er seier til Heidi Østlid Bagstevold i Hovedløpet D 14. Av stafettresultater kan nevnes 2. og 3.plass i KM stafett og vårt beste lag ble nr. 56 (av over 300 ) i Ungdomskavlen i Tio-mila. To av våre gutteløpere, Petter Reinemo og Håkon Teigen Røed, deltok på vinnerlaget i retsstafetten under O-landsleiren. Det er ellers oppnådd svært mange gode resultater og prestasjoner av mange gjennom hele sesongen i kretsløp og nasjonale/internasjonale konkurranser. Se forøvrig resultatbørs her i årsmeldingen.



Heidi Østlid Bagstevold vant Hovedløpet D14

- Deltakelse i stafetter har vært prioritert. Vi stilte sju lag i stafetten under Norwegian Spring ("Vårstafetten") i Halden, seks lag og største klubb i Ungdomskavlen under Tio-mila, sju lag i O-festivalen og seks lag i KM-stafett.
- O-landsleir og hovedløp ble arrangert i Hamar og Løten. Her stilte vi med 16 deltakere og var største klubb.
- Samhørigheten i gruppa er styrket, ungdommene blir kjent og vokser sammen. Trivselen er stor i alle aktiviteter. Felles trening og turer med nabokretser har gitt ungdommene o-venner utenom klubbmiljøet også.
- Sesongplanene er diskutert med ungdommer og foreldre og vi har fått mye tilbakemeldinger på hva som ønskes prioritert. Vi brukte også noe tid på å få ungdommene til å sette seg mål for sesongen. Erfaringen er likevel at arbeidet med sesongplanen bør starte tidligere for å sikre at flest mulig blir involvert.
- Ungdommen har vært med og tatt ansvar for diverse klubboppgaver.
- Foreldrene har stilt opp i stort monn – uten dere hadde vi ikke kunnet gjennomføre sesongen.

Aktiviteter og opplegg er dokumentert skriftlig. Det eksisterer også en god del lysbilder sammen med lysbilder for KOL-karusellen. Dirk Balliere og Thorbjørn Barikmo har tatt endel digitale foto. Digitale foto/og lysbilder er brent inn på CD-er av Espen og Per Lindseth, og gitt som sesongminne til alle i





ungdomsgruppa. Tine Fjogstad og Jan Vidar Nielsen har tatt endel videofilm fra sesongen. 2 filmer er foreløpig redigert: Tiomila-filmen og filmen "Ungdomsgruppa 2001" som ble vist på sesongavslutning.

## Planlegging for sesongen 2002

Arbeidet med å planlegge neste sesong er i gang. Vi får en fortsatt vekst i ungdomsgruppa og vi må regne med å nyansere opplegget enda mer etter alder, interesse og ferdighetsnivå.

Et møte hvor alle foreldre og ungdom ble invitert, ble avholdt på Vadet 17. oktober. Årets sesong ble evaluert, og tanker for neste år presentert og diskutert. Vi skal prøve å sette inn enda flere ressurser på tirsdagstreningen, og alle medlemmer i klubben er forespurt om å hjelpe til som veiledere for ungdommen. Det legges opp til et fortsatt tett samarbeid med både KOL-karusell og treningsløp for å få et samlet miljø på tirsdagene. Det vil også bli lagt opp til et variert opplegg med løp, samlinger og aktiviteter med litt spesielt innhold i samarbeid med ungdommer og foreldre.

I vinter vil mandager på Madsebakken vil bli Kols treningsdag nr. 1. Kvelden skal benyttes til trening, temakvelder og møter. De ungdommer som ønsker det, vil få tilbud om treningsprogram og oppfølging rundt dette. Skigruppa i Bevern gir KOLs løpere fra 12 år og eldre tilbud om å benytte seg av deres skitrening. Noen ungdommer vil henge seg med her også.

## Junior

Juniorstallen er pr.2001 ikke stor. Fra neste år blir det en gruppe på 8 ungdommer, mer eller mindre aktive. Som omtalt i ungdomsgruppas rapport, har de juniorene som bor i Kongsberg i år, deltatt på ungdomsgruppas opplegg.

2 juniorjenter, 16-åringene og Even Lillemo deltok på junior-kretsmesterskap i stafett for Buskerud, Oslo/Akershus 12.juni. Gull og bronse ble resultatet. Se resultatoversikt.

På slutten av sesongen fikk vi et juniortilskudd fra Trøndelag: Maja Berger, som fra neste sesong løper i seniorklassen.

Even Lillemo, som har vært i militæret, har hatt Jan Vidar som kontaktperson. Even har vært med på opplegget for juniorene i kretsregi når det har passet. Han har denne sesongen vært med i NOFs juniorgruppe, og har deltatt i mange internasjonale konkurranser og treningssamlinger med NOF. Even har i år kvalifisert seg til å delta både på junior VM og NOM. Se resultatbørs.

## Senior / veteran

Senior er en gruppe som ikke har fått mye omtale i de siste årsmeldingene. Seniorbildet år 2001 ser slik ut:

- Treningsløpsløpere/mosjonister som holder seg til aktivitet i Kongsberg.
- Treningsløpsløpere/mosjonister som løper noen individuelle konkurranser og stafetter i og utenfor Norge.
- ca. 8-10 mer aktive seniorløpere som deltar på mange o-løp "hjemme og ute", kvalifiseringsløp, stafetter, NM.
- Ragnhild Myrvold, som har slått til i endel løp og var med på det norske landslaget under Nordisk mesterskap i Finland, selv om treningen og ambisjonene er redusert.
- En del løpere som er en lett blanding av senior og veteraner, men som holder et bra nivå til tross for sin alder og det faktum "at de har flere barn på samvittigheten."
- De garvede og "ekte veteranene" har et høyt aktivitetsnivå både innen-og utenlands, og er helt selvstyrte.
- De ferske veteraner må sies å være foreldre til ny-rekrutterte barn og ungdom. Endel deltar nå både på individuelle løp og stafetter.

## Utmerkelser

Det er for sesongen 2001 delt ut både fremgangspremier, Bestemannspremie og stipender. Kravene for disse er beskrevet i Statutter for Kongsberg o-lag.





- **Fremgangspremier**  
Blir delt ut til yngre løpere, som har vist klar fremgang fra forrige sesong. Følgende har fått fremgangspremie for 2001. Heidi Østlid Bagstevold, Håkon Tønnessen Bergstøl, Espen Lindseth, Mali Fjogstad Nielsen, Sigrun Thorrud Olsen, Eivind Resser, Guri Sagvolden, Marius Steindal, Henriette Haug Storaas.
- **Stipend klasse 3 kr 4000,-**  
For å bli kvalifisert til stipend klasse 3. må man ha medalje i NM, bli tatt ut til VM og lignende.  
Følgende er kvalifisert for sesongen 2001:
  - Even Lillemo for sin 2.plass i NM kortdistanse og deltakelse på juniorVM og NOM junior.
- **Stipend klasse 2 kr 2000,-**  
For å bli kvalifisert til stipend klasse 2. må man ha medalje i NM, Deltatt på representasjonslag for Norge  
Følgende er kvalifisert for sesongen 2001:
  - Ragnhild Myrvold for sin deltakelse i Nordisk Mesterskap i Finland 7.-10. Juni
- **Bestemannspremie for 2001**  
Even Lillemo er tildelt KOL's bestemannspremie for sesongen 2001

#### OPPSUMMERING for aktivitetsutvalget denne sesong

Har vi klart målsetningen ?

- På ungdomssiden har det vært jobbet svært bra, som beskrevet i ungdomskapitlet.
- Even Lillemo har hatt en flott sesong, der avslutningen i Blodslitet gav 4. plass sammenlagt i Norgescupen.
- Med rekorddeltakelse på treningsløpene, god arrangørinnsats, forbedrede rutiner, og ikke minst fornøyde deltakere, må vi være godt fornøyd på det området også.
- Mht. struktur rundt seniormiljøet har vi et godt stykke arbeid foran oss. Noen seniorer har påtatt seg å jobbe med saken for neste sesong. Det er ønskelig å få mer orden rundt påmelding og uttak til stafetter. Stor oppslutning på fellestreninger er nødvendig for å få til et miljø som de kommende juniorene skal bli en del av. Sist vinter var oppslutningen laber.
- Målet vårt om å tilby gode lokale aktiviteter og samlinger er nådd. Oppslutning på Kongsbergmesterskap, Grendestafett og Nattmesterskap er veldig god, men vi skulle gjerne sett enda flere treningsløpsløpere og løpere av klubbens eldre garde med på startstreken !
- En svært stor del av medlemsmassen har tatt ansvar for små og store klubboppgaver gjennom hele året. Gjennom skjemaene ” Hva kan du hjelpe til med neste sesong ” fikk vi dekket opp 450 arbeidsoppgaver !! Jurg Luchsinger fortjener en spesiell takk her. Han har tegnet og trykket kart til treningsløp, sprintløp, KOL-karusell og alle lokale mesterskap. Mht. profilering i lokalavisen er vi godt fornøyd. Vi har sendt pressemeldinger til LP de gangene vi har ønsket en spesiell artikkel og det er nesten alltid journalist på plass. LP stiller dessuten opp på eget initiativ også. Vi takker LP for svært god dekning av o-idretten på en positiv måte! Dessuten har Tor Kvammen med sin resultatsspalte i LP, bragt o-idretten ukentlig fram i lyset. Takk igjen.

#### NOEN RESULTATER KONGSBERG ORIENTERINGSKAMP 2001

#### INTERNASJONALE MESTERSKAP:

##### VM JUNIOR, UNGARN i juli:

###### KLASSISK

Nr. 20 Even Lillemo

###### KORT

nr. 17 Even Lillemo

###### STAFETT

nr. 4 Stig Alvestad, Even Lillemo, Marius Bjugan

##### NOM jr KLASSISK

nr. 6 Even

##### NOM jr kort

nr. 27 Even

##### NOM jr STAFETT

nr.1 Øystein Kvaal Østerbø, Even Lillemo, Marius Bjugan



**NOM SENIOR i Finland 7.-10 juni****NOM sen kort**  
nr. 38 Ragnhild**NOM sen STAFETT**

nr.15 Norge 3. lag Ingrid Bronebakk, Ragnhild Myrvold, Marianne Andersen

**NASJONALE MESTERSKAP:****HOVEDLØP**

D14	1	Heidi Østlid Bagstevold
	12	Mali Fjogstad Nielsen
	15	Guri Sagvolden
	19	Henriette Haug Storaas
D15	25	Thea Fjogstad Nielsen
	39	Rebekka Gravningen
D16	39	Line Rogstad Ekanger
H14	8	Eivind Resser
	9	Håkon T Bergstøl
	23	Frode Roaas
	37	Marius Stendahl
H15	7	Petter Reinemo
H16	5	Håkon Teigen Røed
	7	Halvor Saunes
	27	Vegard Bagstevold
	43	Espen Lindseth

**NM KORT JUNIOR**

2 Even Lillemo

**NM KORT SPRINT**

2 Even Lillemo

**NM STAFETT JUNIOR**

10 KOL (Håkon Teigen Røed, Halvor Saunes, Even Lillemo)

**NM NATT JUNIOR**

4 Even Lillemo

**NORGESCUP JUNIOR**

4 Even Lillemo

**NM KLASSISK SENIOR**

D21	41	Ingjerd Sommerstad
H21	72	Espen Røste

**NM KORT SENIOR**

H21 19 Even Lillemo

**NM STAFETT SENIOR**

H17 25 KOL (Even Lillemo, Per Øivind Eger, Espen Røste, Øivind DueTrier)

**NM LANG SENIOR**

D21	4	Ragnhild Myrvold
H21	32	Øivind Due Trier
	43	Per Øivind Eger
	59	Espen Røste
	72	Steinar Øvreås
	73	Knut Ole Thoreplass

**NM VETERAN KLASSISK**

D40	8	Runa Kongsgård
D55	14	Gerd Signe Myrvold
	25	Hanne Bræck
D60	15	Inger Sørensen
	21	Sylvi Leikvam
	30	Liv Helgesen
H55	63	Ingar Håkonsen
	67	Paul Biseth
H60	13	Asbjørn Bræck
	20	Knut Kjemhus
	24	Svein Myrvold
	54	Kjell Sørensen
H65	3	Leiv Hope
	12	Olaf Helgesen





	42	Finn Åge Østern
H70	10	Thor W Jacobsen
H75	2	Inge Marino Bagge

**NM VETERAN KORT**

D40	7	Runa Kongsgård
D55	9	Hanne Bræck
	17	Gerd Signe Myrvold
D60	12	Inger Sørensen
	13	Sylvi Leikvam
	19	Liv Helgesen
H55	14	Paul Biseth
	24	Thor Kvammen
H60	5	Asbjørn Bræck
	9	Svein Myrvold
	14	Knut Kjemhus
	31	Kjell Sørensen
H65	6	Olaf Helgesen
	16	Leiv Hope
H70	23	Thor W Jacobsen
H75	8	Inge Marino Bagge

**KRETSMESTERSKAP****KM KLASSISK**

D 13-14	2	Kjersti Myhre
D21	1	Jorunn Teigen
	2	Ragnhild Myrvold
	3	Brit Volden
D35	2	Anita S Drage
	3	Evy Meisingseth
D55	3	Gerd Signe Myrvold
D60	2	Sylvi Leikvam
H 15-16	2	Halvor Saunes
H20	2	Even Lillemo
H35	1	Per Skoglund
H40	3	Øyvind Myhre
H60	1	Svein Myrvold
	2	Asbjørn Bræck
H65	1	Olaf Helgesen
	2	Finn Åge Østern
	3	Leiv Hope

**KM STAFETT ungdom/senior**

H/D 13-162		Petter Reinemo ,Heidi Østlid Bagstevold, Håkon Teigen Røed
	3	Halvor Saunes, Mali Fjogstad Nieslen, Eivind Resser
D17	1	Brit Volden, Jorunn Teigen, Ragnhild Myrvold
	2	Ingjerd Sommerstad, Ingrid Kvistad, Unn Hilde Heggedal
H17	1	Egil Meaas, Torben Skovlyst, Even Lillemo, Bjørn Haavengen
	3	Espen Røste, Per Øyvind Eger, Øivind Due Trier, Svein Erik Sjøgaard

**KM STAFETT for junior (12.juni Gjerdrum)**

H	1	Even Lillemo, Vegard Østlid Bagstevold, Halvor Saunes
D	3	Line Rogstad Ekanger, Hilde Roaas, Silje Demmo

**KM NATT**

D21	1	Ingjerd Sommerstad
H16	2	Petter Reinemo
H21	1	Syver Løken
	2	Øivind Due Trier
H40	1	Arnt Idar Jørstad
	2	Ingvar Bråten
	3	Vidar Elvekrok



## 6. Arrangementer

Vi har i år kun arrangert et løp utover de klubbinterne løpene, og det har således vært et rolig år på arrangementsiden.

Kretsløpet vi arrangerte gikk av stabelen lørdag 19. mai på det nye Primskottåsen-kartet med Per Øivind Eger som løpsleder og Ingvar Bråthen som løypelegger. Både løyper, terreng og arrangement fikk skryt, men deltagelsen kunne ha vært bedre. Kun 201 deltagere, noe som terminlistekollisjoner med løp i både Vestfold og Oslo/Akershus må ta noe av skylden for. Løpet ga et overskudd på kr 4000 etter at kartutgifter (kr 4300) og ufakturerte startkontingenter (kr 5100) for KOL og hviterussiske landslagsløpere er trukket fra.

I styret har vi i år arbeidet en del med hvordan vi skal utvikle arrangementene våre videre, og hva vi kan gjøre for å motvirke trenden med fallende deltagerantall. Vi har diskutert saken med NOF, og det er to ting som har kommet fram: Det er kvalitetsarrangementene som holder seg best, og for å få kvalitet er det viktig med kontinuitet.

Vi har derfor valgt en strategi der vi ønsker å arrangere Pinseløpet hvert år, og prøver å få lagt andre delarrangementer inn i Pinseløpet slik som for eksempel testløp og juniorcup. Det tror vi vil bidra til å heve både kvalitet og deltagerantall. Helt konkret har vi søkt om og fått testløp lagt til Pinseløpet vårt i 2002. Der skal det også være kortdistanse, og vi har i den anledning utvidet Pinseløpet vårt til også å innbefatte kortdistanseløp på lørdagen. Videre har vi søkt om Pinseløp i 2003 med innlagt lang-NM og juniorcup.



Noen KOLs deltagere i Pikerfossløpet blir instruert av Tine Fjogstad

## 7. Knutetrim/Nærtrim

Knutetrimkomiteen har i år bestått av Bjørn Schei (formann), Gudmund Thoen, Lars Uberg, Gunnar J. Henriksen, Trygve Åsland, Sissel Tvedten, Turid Rustand Olsen, Kari Håkonsen og Liv Helgesen. De to siste har hatt spesielt ansvar for nærtrim.



Knutetrim ble i år arrangert for 34 gang hvorav 7 trimmere har vært med hvert år siden starten i 1968 og det er det samme antall som i fjor.

Det er i år solgt 164 Knutetrimkonvolutter. I tillegg er det solgt 80 enkle klippekort og det er solgt 5 stk Gamlegrendåsen turkart. Det ble innlevert 121 stk. Klippe kort.

39stk av årets deltakere har vært med i minimum 20 år, 49 stk i minimum 15 år mens det er 61stk som har vært med i minimum 10 år. Av årets deltakere har 60 stk vært med i under 10 år hvorav det er 7 nye deltakere i Knutetrim i år som er en nedgang på 8 fra i fjor.

Nærtrim ble i år arrangert for 17 gang. Det er i år i butikkene solgt 62 hele sett av nærtrimkart samt at det er solgt sett av skolekart til skolene til sterkt redusert pris. Det ble innlevert 75 nærtrimkart.

Kart som er benyttet:

Knutetrim:

1. periode: Hannibal og Beveråsen
2. periode: Bjørndalsætra og Gamlegrendåsen turkart

Nærtrim:

Stalsberg, Rundtjern, Rødshøgda og Saggrenda

Knutetrimkonvolutter og nærtrimkart har vært å få kjøpt i byens sportsforretninger, apotek Sølvkronen og Kongsberg turistinformasjon.

Avslutning av årets sesong ble holdt på Lågdalsmuseet søndag 14 oktober med utdeling av bronse-, sølv- og gullmerker samt diplomer, plaketter, fat og krus til de som skal ha det..

Det var ca.55 fram møtte

Eldste deltaker i Knutetrim i år er 85 år. Yngste deltaker er 3 år.

År stall	Knutetrimkonvolutter antall solgt	Klippekort ant innlevert	Enkle klippekort	Nærtrimkart solgt	Nærtrimkart innlevert
1998	227	154	87	673	109
1999	212	147	74	576	97
2000	225	136	70	593	78
2001	164	121	80	62 *	75

\* Sett av nærtrimkart

## 8. Kartutvalget

Kartutvalget har bestått av Jørg Luchsinger, Per Øivind Eger, Bjørn Haavengen, Steinar Øverås og Svein-Erik Søgård (leder).

Utgitte kart

- Turkart Gamlegrendåsen 1:15.000
- Primskottåsen 1:10.000
- Prøvetrykk Rudsmoen (1:10.000) og Labro(1:7.500)
- Skolegårdskart Madsebakken 1:1000

Under arbeid

- Pikerfoss vest: kartet er ferdig synfart og rentegnet. Korrektursynfaring av ca 50% ferdig. Resterende korrektursynfaring gjøres høst 2001/vår 2002.
- Jondalen: ferdig synfart, prøvetrykk kan benyttes vår 2002
- Kongsgårdmoen, revisjon, prøvetrykk kan benyttes vår 2002
- Skollenborg: utgis til Pinseløp 2002, revisjonssynfaring utføres høst 2001.
- Gamlegrendåsen: utgis til Pinseløp 2002, revisjonssynfaring utføres høst 2001.





- Bevergrenda : 0,5 km<sup>2</sup> av synfaring gjenstår. Utgis i 2002
- Skolekart Raumyr, ferdig synfart, utgis vår 2002
- Knutefjell: ca 5km<sup>2</sup> synfart. Ytterligere 2-3 km<sup>2</sup> synfares i høst.

#### Planlagt neste år

- Gamlegrendåsen skole 1:5000 utgave
- Knutefjell: synfaring av nødvendig område for eventuelt Lang-NM. Vidar Ydse (og eventuelt Ivar Helgesen) engasjeres
- Løse planer om skolekart i samarbeid med Kongsberg Kommune (Skavanger, Wengersborg, Efteløt, Hvittingfoss)

#### Tilskudd/midler

Vi har blitt tildelt spillemidler for

- Prosjektet Gamlegrendåsen-Krekling-Skollenborg, kr 130.000,-.
- Nærkartprosjekt (Pikerfoss, Bevergrenda, Kongsgårdmoen) , kr 85.000,-

I tillegg er det sannsynlig at vi blir tildelt kr 130.000 i kommunale midler for prosjektet Gamlegrendåsen-Krekling-Skollenborg i løpet av 2002.

Videre har vi søkt om spillemidler til nærkartprosjektene Rudsmoen (kr 31.000) og Jondalen (kr 36.000).

## 9. Meldeposten/web-gruppa

### Meldeposten

De har i år vært gitt ut 4 utgaver av meldeposten. Den første inneholdt årsmelding for 2000. Den ble utarbeidet av styret med Kristin Eger som redaktør.

Petter Løe har vært redaktør for 2 utgaver av Meldeposten (et på våren og et på høsten). Vi takker rekruttutvalget ved Tine Fjogstad for å ha sendt ut sesonginformasjonsbrosjyre, som kom i april.

Meldeposten har vært distribuert på e-mail og som papirkopi. E-mail varianten har vist seg å fungere litt dårlig, da det ikke er alle som har skrevet ut og lest denne. Det har blitt avgjort av styret at Meldeposten heretter vil komme i papirutgave til alle medlemmer. Det vil være mulig å laste ned den elektroniske utgaven fra hjemmesiden vår.

### Web-gruppa

Web-gruppa har i år som i fjor bestått av Bjørn Victor Larsen, Lars Erik Lund, Tor Kvammen og Arne Sørli. Det har vært mindre aktivitet enn planlagt, men vi satser på å komme sterkere tilbake neste år. Av de konkrete tiltakene som er gjennomført i år 2001, er de viktigste:

- Påmeldingssystem for uteløp via web (<http://kol.systor.no/>)
- Medlemsregister på web.
- Java-applet for grafisk strekktidsanalyse av treningsløpsresultater

Medlemsregisteret kan i dag oppdateres av sekretær og utvalgte andre, og endringene vil straks være synlig for alle. Alle i KOL kan få lesetilgang til databasen, ta kontakt med [www-drift@kongsberg-o-lag.no](mailto:www-drift@kongsberg-o-lag.no) hvis du ønsker dette. Vi vil også legge ut medlemsregisteret på nettsider etterhvert (vil gi mulighet for å oppdatere egen informasjon, finne emailadresser til andre medlemmer osv.), men må få på plass en passordløsning først av personvern hensyn. Datatilsynet krever at medlemsinformasjon utover navn og adresse bare skal være tilgjengelig for andre medlemmer, ikke andre.

For år 2002 har vi planlagt følgende hovedfokus:







- Struktur, innhold og design på web-sidene.
- Løsning for besvaring av spørreskjema på web.
- Nærmere knytning opp mot ungdomsgruppa og andre med web/design/media interesse. Vi har hatt for lite resurser/tid til å gjøre alt vi har ønsket i år.

Til slutt vil jeg bare minne om adressen til hjemmesiden vår, <http://www.kongsberg-o-lag.no/>, samt informasjon om mailinglistene våre som er en viktig informasjonskilde, [http://www.kongsberg-o-lag.no/mailling\\_lister.html](http://www.kongsberg-o-lag.no/mailling_lister.html)

## 10. VDG

Informasjon om KOL's orienteringsaktiviteter for året 2001 ble sendt 18 organisasjoner/lag i brev form den 4/2-01. Denne informasjon inneholder detaljer om de større arrangement, samt informasjon angående vår O-trening/Knutetrim-aktiviteter, planlagte kartarbeid etc. KOL mottok skriftlig en reaksjon på det utsendte materialet. Da reaksjonen var basert på feil data ble det ingen sak av dette.

Nytt av året var at man prøvde ut et konsept hvor man fastla samlingsplass/start for O-trening mer detaljert enn tidligere år. Dette muliggjorde kontakt med eiere av veg og samlings/startplass på et tidligere tidspunkt slik at de var mer forberedt på våre aktiviteter. VDG-gruppa foreslår at dette opplegget videreføres til neste år med noen justeringer.

## 11. Festligheter

### Grasrotfest

Som "et lite plaster på såret" for manglende o-cup (nedlagt etter år 2000) ble det arrangert sportsfest 25. august for alle klubbens medlemmer over 18 år. 55 mennesker inntok jordene på Vadet. Kongelig bryllup ble iaktatt på småskjermer. Grasrotleikene ble avviklet med lausdans, balanseøvelser, og Guinness- rekord ble satt da 25 voksne fikk plass i dukkehuset! Takk til arrangørene Tine og Jan Vidar .

### Årsfest

Tradisjonen tro ble det arrangert Årsfest på Røde Kors Huset lørdag 10. November.

Ca. 60 KOL-ere hadde skiftet ut o-antrekket med finstas. "Husorkesteret" v) Skalstad sørget som vanlig gjennom god musikk at o-løperne klarte å holde takten.

Neste års festkomite blir Lisbeth Sagvolden, Steinar Øvreås, Ragnhild Myrvold, Torben Skovlyst, Torbjørn Barikmo, Odd og Sissel Resser.

Takk for fin fest til arrangørene Anita, Øyvind Drage, Trine Lise, Ørnulf Thorrud Olsen, Bjørn Victor, Katrine Hjelseth Larsen.

## 12. Bussdrift

**Bushen har vært ute og kjørt ved følgende anledninger:**

15-18/3	Danmarkstur
21-22/4	Vårspretten, samling
26-29/4	TIO-mila
2/6-4/6	Pinseløp Løten
14/6	Aktivitetkveld Jondalen
16/9	Holmenkollens rekruttdag
19-21/10	Blodslitet

**Tilsammen:** Kjørelengde totalt 2000: ....22571 – 19193 = 3378km.





Var det skotter med bushen til TIO-mila?

Det er krevd inn busspenger ved 5 turer, (ikke til Tio og Jondalen), tilsammen 6050 kroner. Utgifter til diesel og bompenger på disse turene har vært 5717 kroner. Kr 333 overføres neste år. Dieseltanken på bussen er full og representerer en verdi på ca 1400 kroner.

### 13. Vurdering

Et avkortet 10 måneder langt år har vi bak oss, siden vi byttet regnskapsår (det nye starter og slutter 31.oktober). Vi ser allerede nå fordelene med å ha to måneder lenger tid for planlegging og forberedelse av neste års sesong, men ulempen er selvsagt at avslutning av årets sesong blir litt hektisk.

#### Sportslig

Året 2001 har vært et meget aktivt år for Kongsberg O-lag på mange områder, spesielt på sportslige aktiviteter og på rekruttering- /ungdomsiden.

Vi tillater oss å tro at svært mange både erfarne og nye medlemmer har hatt glede av sporten denne sesongen. Mye glede og entusiasme har en sett gjennom hele sesongen, både blant de unge, de voksne og de max voksne.

**”Sporten har mye å gi oss alle, både av glede og av fysisk fostring.”**

De beste sportslige resultatene nevnes:

- \* Heidi Østlid Bagstevold for nr 1 i D14 Hovedløpet
- \* Even Lillemo for nr 2 i NM jr kort og nr 2 i NM sprint
- \* Ragnhild Myrvold for deltakelse i NOM i Finland

#### Rekruttering/ Ungdom

Rekrutteringsutvalget har, sin vane tro, arbeidet intens med utvikling av alle de nye og unge medlemmene som er kommet til de siste årene. Hovedsaken har nå vært i ta vare på og utvikle rekruttene.

Det har i år også vært gjort en stor jobb på ungdomsiden. Ca 50 ungdommer er medlemmer i KOL, av disse har 40 vært aktive og 25 svært aktive. Ungdomsarbeidet har derfor blitt lagt om og strukturert i nye undergrupper.

**Utviklingen gjennom året har vært svært positiv, som dere vil se tidligere i rapporten.**

Vi ønsker alle en fortsatt positiv fremgang.





Men vi har plass til enda flere, så rekruttutvalget og ungdomsgruppa fortsetter sitt arbeid med uforminskert styrke.

Mange, mange takk til lederne som har lagt ned et formidabelt arbeid i å legge til rette for alle de unge rekruttene.

## Arrangement

Der hvor vi har hatt **minst aktivitet** er på arrangementfronten.

Et vellykket kretsløp med Per Øivind Eger som løpsleder ble avholdt på Primskottåsen kartet, men uheldig kombinasjon av flere løp i distriktene rundt oss samtidig, gjorde at deltakelsen ble skuffende lav. Ca 200 løpere hvorav klubbens egne var en dominerende del.

Denne uheldige manglende koordinering har vi tatt opp med NOF, med det resultat at en ny "samordningsgruppe" i NOF's regi er satt ned.

Neste år satses det imidlertid igjen kraftig. Pinseløpet vil bli 3-dagers løp, med kortdistanse lørdag og vanlige løp de to andre dagene.

NOF har samtidig lagt årets VC's (World Cup) uttakingsløp for eliten til Pinseløpet vårt. Ca 80 løpere vil delta, der det lørdag ettermiddag vil bli parkløp (sprintløp), kortdistanse søndag, og normaldistanse mandag. Med eliten som trekkplaster håper vi igjen at vi skal komme opp igjen i et deltakerantall på mellom 900 og 1000 som i gamle dager.

**Treningsløpene** er blitt en stor og viktig aktivitet i laget. Hele **1969 startende** mot 1471 siste år, og med mange nye deltakere. Dette er bestemt som et satsingsområde for KOL, og resultatene må vi si kom fort etter at den nye modellen ble bestemt i fjor. Her synes det være lett å rekruttere.

Takk til Arne S for god organisering og Tor K for god resultatservice. Flott utvikling !

## Kart

Et kraftig løft på kartsiden er i gang. Kartutvalget har, som vanlig, gjort en grundig jobb med kartplaner og utførelse av kartproduksjon. Når nåværende planer er gjennomført vil laget ha mange gode digitaliserte kart, og som i fremtiden er enklere å oppdatere enn dagens kart.

## Økonomi

Årets økonomiske resultat er lite tilfredsstillende.

Den høye aktiviteten på det sportslige plan har ført til en kraftig overskridelse på budsjettet for "sportslige aktiviteter". Da dette er en ny (og positiv) situasjon som vi skal leve med fremover, må vi nå se på hvordan vi skal dekke inn disse ekstra utgiftene fremover. Styret vil til årsmøtet legge frem forslag til dette.

Lite inntekter på arrangement i år, samt store kartutgifter bidrar også til at resultatet ikke vil bli som ønsket, men dette var budsjettet.

Imidlertid har vi kapital, men den skal vi helst ikke tære på.

Nye inntektsformer er ønskelig, som ekstra sponsormidler, dugnader etc. og det arbeides med dette.

## Knutetrim

Knutetrim har i året hatt nedgang i deltakerantallet. En innsats på markedsføringsiden bør derfor settes i gang for igjen å snu trenden og igjen øke deltakelsen, for dette tilbudet er det mange av byens innbyggere som vil ha glede av, og som trenger.

## Medlemsdatabase

**Medlemsregisteret** har en i år hatt glede av. Det gir en god og sikker oversikt over medlemsmassen, klasser, adresser etc.

## Meldeposten

**Meldeposten** har vært "vakkende" siste året. Fra og med dette nummeret vil imidlertid avisen komme i papirkopi til alle medlemmene etter et nytt distribusjonssystem.





**Hovedplan** med oversikt over alle større aktiviteter er under utarbeidelse og vil komme ut i Meldeposten senere. Dette vil gi medlemmene en bedre mulighet til å planlegge årets aktivitet, og til enhver tid vite hva som skal skje fremover.

## Konklusjon

Totalt sett et meget positivt og aktivt år for Kongsberg Orienteringslag der en har vært suverent største klubb og toppet de fleste arrangement med unge fremadstormende O-løpere. Den store deltakelsen har vakt oppmerksomhet både på landsplan og lokalt.

Takk til alle dere som har lagt ned så mye innsats gjennom året.  
Ta til dere suksessen, og la alle de gode resultatene være takken.  
Jeg vil også rette en takk til Laagendalsposten for god dekning av våre aktiviteter.  
Jeg er stolt av å være medlem av Kongsberg Orienteringslag.

Leiv Hope

## 14. Økonomi

Regnskap og budsjett vil bli lagt frem på årsmøtet.

Nedenfor fins en oversikt over søknader om økonomiske midler som er sendt av KOL i 2001.

<b>Sponsor</b>	<b>Navn eller type midler</b>	<b>Søk. Frist</b>	<b>Tildelt beløp</b>
Kbg. Gruppen	Gavefond	12.03.01	0
Kbg kommune	Driftstilskudd lag og foreninger	14.04.01	25015
Kbg kommune	Driftstilskudd klubbeide idrettsanlegg (EKT for KOL)	14.04.01	5900
Kbg kommune	Driftstilskudd "bushen"	14.04.01	0
KIR (NOF)	Tilskuddsordning til lokale lag og foreninger (aktivitetsmidler)	14.04.01	30000
Tindra	Værsågod 2001	20.05.01	0
Birger Ruds	Minnefond	01.06.01	0
Buskerud O krets	Fordeling av Økonomiske midler "tur O for barn"	01.06.01	3500
Buskerud Idrettskrets	Tildeling av aktivitetsmidler 2001	01.07.01	4000
Kongsberg Idrettsråd	Tilleggsmidler fra Kulturdep/NIF "20% potten"	15.08.01	8000
Kulturdepartementet	Ny tilskuddsordning vedr. mindre nærmiljøanlegg (kart)	20.08.01	Ikke avklart
		Sum	76415

